

Приложение

к ПООП по специальности
08.02.01 Строительство и эксплуатация
зданий и сооружений

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ, НАУКИ И МОЛОДЕЖНОЙ ПОЛИТИКИ КРАСНОДАРСКОГО КРАЯ
ГОСУДАРСТВЕННОЕ АВТОНОМНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
КРАСНОДАРСКОГО КРАЯ «КАНЕВСКОЙ АГРАРНО-ТЕХНОЛОГИЧЕСКИЙ КОЛЛЕДЖ»
(ГАПОУ КККАТК)

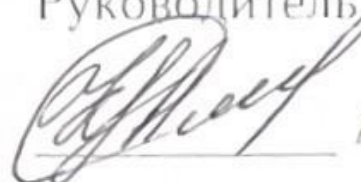
РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

«ОГСЭ.04 ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА»

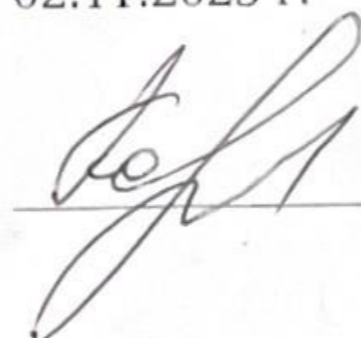
(базовая подготовка)

2023 г.

Рассмотрена
УМО педагогов общеобразовательных
дисциплин естественно-научного
направления,
протокол № 1 от 02.11.2023 г.
Руководитель УМО


А.А. Конопелько

Согласовано
Старший методист
ГАПОУ КККАТК
02.11.2023 г.


Н.А. Королева

Утверждена
Директор ГАПОУ КККАТК

07.11.2023 г.



Р.Ю. Метленко

Рассмотрена
на заседании педагогического совета, протокол № 1 от 07.11.2023 г.

Рабочая программа составлена на основе ФГОС СПО 08.02.01 Строительство и эксплуатация зданий и сооружений (утв. приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 10 января 2018 г. № 2), (зарегистрировано в Минюсте России 26.01.2018 № 49797), с изменениями и дополнениями от 1 сентября 2022 г., Приложение 2.4.1 к ПООП по специальности 08.02.01 Строительство и эксплуатация зданий и сооружений укрупненная группа 08.00.00 Техника и технологии строительства.

Организация разработчик: ГАПОУ КККАТК

Разработчик:


подпись

Сокаренко Е.А., руководитель физического воспитания
ГАПОУ КККАТК

Рецензенты:


подпись

Труш А. В. ,
МБУ ДО СШ «Юность» ст. Крыловской,
Специалист по физической культуре и спорту(квалификация),по специальности
«физическая культура и спорт» .


подпись

Ежова Л.Н., директор МБУ СШ «Юность» ст. Крыловская муниципального
бюджетного образования Ленинградский район . Квалификация по диплому –
специалист по физической культуре и спорту.

СОДЕРЖАНИЕ

- 1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**
- 2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**
- 3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**
- 4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**

1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ «ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА»

1.1. Место дисциплины в структуре основной образовательной программы:

Учебная дисциплина «ОГСЭ.04 Физическая культура» является обязательной частью общего гуманитарного и социально-экономического цикла основной образовательной программы в соответствии с ФГОС по специальности 08.02.01 Строительство и эксплуатация зданий и сооружений.

Особое значение дисциплина имеет при формировании и развитии ОК 08.

1.2. Цель и планируемые результаты освоения дисциплины:

В рамках программы учебной дисциплины обучающимися осваиваются умения и знания

Код ПК, ОК ¹	Умения	Знания
ОК 08 ПК 3.5 ЛР 5, ЛР 9	-использовать физкультурно-оздоровительную деятельность для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей; применять рациональные приемы двигательных функций в профессиональной деятельности; пользоваться средствами профилактики перенапряжения характерными для данной специальности при выполнении строительно-монтажных работ, в том числе отделочных работ, ремонтных работ и работ по реконструкции и эксплуатации строительных объектов.	<ul style="list-style-type: none">– Роль физической культуры в общекультурном, профессиональном и социальном развитии человека;– Основы здорового образа жизни;– Условия профессиональной деятельности и зоны риска физического здоровья для специальности при выполнении строительно-монтажных работ, в том числе отделочных работ, ремонтных работ и работ по реконструкции и эксплуатации строительных объектов;– Средства профилактики перенапряжения– Способы реализации собственного физического развития

¹ Могут быть приведены коды личностных результатов реализации программы воспитания в соответствии с Приложением 3 ПООП.

2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	Объем часов
Объем образовательной программы	188
в т.ч. в форме практической подготовки	4
в т. ч.:	
теоретическое обучение	8
практические занятия	158
<i>Из них Самостоятельная работа ²</i>	28
Промежуточная аттестация	2

33. Самостоятельная работа в рамках образовательной программы планируется образовательной организацией с соответствию с требованиями ФГОС СПО в пределах объема учебной дисциплины в количестве часов, необходимом для выполнения заданий самостоятельной работы обучающихся, предусмотренных тематическим планом и содержанием учебной дисциплины

2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала и формы организации деятельности обучающихся	Объем в часах	Коды компетенций и личностных результатов ³ , формированию которых способствует элемент программы
Раздел 1. Легкая атлетика		46	
Тема 1.1. Бег на короткие дистанции. Прыжок в длину с места	Содержание учебного материала	8	ОК 08 ПК 3.5 ЛР 5, ЛР 9
	1. Техника бега на короткие дистанции. 2. Техника прыжка в длину с места.	0	
	В том числе практических занятий	8	
	1 Практическое занятие № 1. Техника безопасности на занятиях по лёгкой атлетике. Техника беговых упражнений	2	
	2 Практическое занятие № 2. Совершенствование техники высокого старта, стартового разбега, финиширования. Повторный бег 200м.	1	
	3 Практическое занятие № 3. Совершенствование техники низкого старта. Бег 100 м.	2	
	4 Практическое занятие № 4. Совершенствование техники финиширования. Бег 100 м.	1	
	5 Практическое занятие № 5. Совершенствование техники бега на дистанции 100 м. Контрольный тест 100м.	1	
	6 Практическое занятие № 6. Совершенствование техники прыжка в длину с места. Контрольный тест.	1	
Самостоятельная работа обучающихся	2		

³ В соответствии с Приложением 3 ПООП.

	СР №1 Совершенствование техники беговых упражнений.	1	
	СР№2 Совершенствование техники прыжка в длину с места.	1	
Тема 1.2. Бег на длинные дистанции	Содержание учебного материала	8	ОК 08 ПК 3.5 ЛР 5, ЛР 9
	1. Техника бега на длинные дистанции.	0	
	В том числе практических занятий	8	
	1 Практическое занятие № 8.Совершенствование техники высокого старта, стартового разбега, финиширования. Равномерный бег 2000м	1	
	2 Практическое занятие № 9. Разучивание комплексов специальных упражнений. Переменный бег 2000м.	1	
	3 Практическое занятие № 10.Техника бега по дистанции 3000м.	1	
	4 Практическое занятие № 11.Совершенствование техники высокого старта, стартовый разбег. Переменный бег 3000м.	1	
	5 Практическое занятие № 12.Совершенствование техники финиширования. Равномерный бег 2000м.	1	
	6 Практическое занятие № 13.Техника бега на дистанции 3000 м. Контрольный тест 3000м.	2	
	7 Практическое занятие № 14. Техника бега на дистанции 3000 м, без учета времени.	1	
	Самостоятельная работа обучающихся	1	
	Совершенствование техники высокого старта, стартового разбега, финиширования. СР№3 Совершенствование комплексов специальных упражнений.	1	
Тема 1.3. Эстафетный бег	Содержание учебного материала	6	ОК 08 ПК 3.5 ЛР 5, ЛР 9
	1. Техника эстафетного бега: старт, стартовый разбега, финиширование, передача эстафетной палочки.	0	
	В том числе практических занятий и лабораторных работ	6	
	1 Практическое занятие № 15. Совершенствование техники низкого старта. Эстафетный бег 4x100м.	2	
	2 Практическое занятие № 16.Совершенствование техники стартового разбега. Эстафетный бег 4x100м.	1	
3 Практическое занятие № 17.Совершенствование техники финиширования. Эстафетный бег	1		

		4x400м		
	4	Практическое занятие № 18.Совершенствование техники передачи эстафетной палочки. Эстафетный бег 4x400м	2	
	Самостоятельная работа обучающихся		1	
	СР№4. Совершенствование техники низкого старта и стартового разбега. Совершенствование техники финиширования и передачи эстафетной палочки.		1	
Тема 1.4. Бег на средние дистанции	Содержание учебного материала		10	ОК 08 ПК 3.5 ЛР 5, ЛР 9
	1. Техника бега на средние дистанции.		0	
	В том числе практических занятий и лабораторных работ		10	
	1	Практическое занятие № 19. Совершенствование техники высокого старта, стартового разбега, финиширования. Техника бега на дистанции 400м.	2	
	2	Практическое занятие № 20.Совершенствование техники высокого старта. Равномерный бег 800м.	2	
	3	Практическое занятие № 21. Совершенствование техники стартового разбега. Переменный бег 400м.	2	
	4	Практическое занятие № 22.Совершенствование техники финиширования. Повторный бег 800м.	2	
	5	Практическое занятие № 23.Техника бега на дистанции 400 м. Контрольный тест 800м	2	
	Самостоятельная работа обучающихся		2	
	СР №5. Совершенствование техники высокого старта, стартового разбега. Техника бега на дистанции 400м.		1	
СР№6.Совершенствование техники финиширования. Переменный бег 400м.		1		
Раздел 2. Баскетбол			40	
Тема 2.1. Техника перемещений, стоек.	Содержание учебного материала		2	ОК 08 ПК 3.5 ЛР 5, ЛР 9
	Профессионально-ориентированное содержание		4	
	1. Техника перемещений, стоек баскетболиста.			
	2. Эффективное применение правил игры.			

Правила игры.	В том числе практических занятий и лабораторных работ		6	
	1	Практическое занятие № 24. Совершенствование техники перемещений и стоек, прием и передача мяча после перемещений в стойке.	2	
	2-3	Практическое занятие № 25 Правила игры. Учебная игра.	4	
	Самостоятельная работа обучающихся		2	
	СР№7. Совершенствование техники перемещений и стоек.		1	
	СР№8. Отработка правил игры в баскетбол		1	
Тема 2.2. Ведение, прием и передача мяча.	Содержание учебного материала		8	ОК 08 ПК 3.5 ЛР 5, ЛР 9
	1. Техника ведения, приемов и передач мяча.		0	
	В том числе практических занятий и лабораторных работ		6	
	1-4	Практическое занятие № 26 Совершенствование ведения мяча, приемов и передач мяча на месте и в движении, в парах и тройках.	6	
	Самостоятельная работа обучающихся		2	
	СР№9. Отработка приемов и передач мяча.		1	
СР№10. Отработка приемов и передач мяча.		1		
Тема 2.3. Броски мяча	Содержание учебного материала		6	ОК 08 ПК 3.5 ЛР 5, ЛР 9
	1. Техника бросков по кольцу.		0	
	В том числе практических занятий и лабораторных работ		6	
	1-2	Практическое занятие № 27. Совершенствование бросков по кольцу с места и в движении.	3	
	3-4	Практическое занятие № 28 .Контрольные тесты. (Штрафной бросок, атака кольца на два шага).	3	
	Самостоятельная работа обучающихся		1	
СР№11. Совершенствование бросков по кольцу.		1		
Тема 2.4. Простые тактические комбинации	Содержание учебного материала		8	ОК 08 ПК 3.5 ЛР 5, ЛР 9
	1. Тактика и техника простых тактических комбинаций.		0	
	В том числе практических занятий и лабораторных работ		8	
	1-4	Практическое занятие № 29. Совершенствование простых тактических комбинаций в	8	

	парах, тройках.		
	Самостоятельная работа обучающихся	2	
	СР№12.Отработка приемов и передач мяча.	1	
	СР№13.Отработка приемов и передач мяча.	1	
Раздел 3. Волейбол		40	
Тема 3.1. Стойки, перемещения, прыжки. Правила игры	Содержание учебного материала	4	ОК 08 ПК 3.5 ЛР 5, ЛР 9
	1. Техника стоек, перемещений и прыжков волейболиста.	0	
	2. Эффективное применение правил игры.		
	В том числе практических занятий и лабораторных работ	4	
	1 Практическое занятие № 30. Совершенствование техники перемещений, стоек и прыжков	2	
	2 Практическое занятие № 31 Правила игры. Учебная игра.	2	
	Самостоятельная работа обучающихся	2	
	СР№14.Совершенствование техники перемещений, стоек и прыжков.	1	
СР№15.Отработка правил игры в волейбол.	1		
Тема 3.2. Прием и передачи мяча	Содержание учебного материала	6	ОК 08 ПК 3.5 ЛР 5, ЛР 9
	1. Техника приема и передачи мяча.	0	
	В том числе практических занятий и лабораторных работ	6	
	1 Практическое занятие № 32.Совершенствование техники приема и передачи мяча двумя руками сверху.	3	
	2 Практическое занятие № 33.Совершенствование техники приема и передачи мяча двумя руками снизу	3	
	Самостоятельная работа обучающихся	1	
	Упражнения для выполнения приема и передачи мяча сверху. СР№16.Упражнения для выполнения приема и передачи мяча снизу.	1	
Тема 3.3. Подачи мяча	Содержание учебного материала	5	ОК 08 ПК 3.5 ЛР 5, ЛР 9
	1. Техника подач мяча.	0	
	В том числе практических занятий и лабораторных работ	5	

	1-3	Практическое занятие № 34.Совершенствования техники нижней, верхней и боковой подачи мяча.	5	
	Самостоятельная работа обучающихся		1	
	СР№17.Упражнения для выполнения подач мяча.		1	
Тема 3.4. Нападающий удар. Блокирование	Содержание учебного материала		5	ОК 08 ПК 3.5 ЛР 5, ЛР 9
	1. Техника нападающего удара.		0	
	2. Техника блокирования.			
	В том числе практических занятий и лабораторных работ		5	
	1	Практическое занятие № 35. Совершенствование техники видов нападающего удара.	3	
	2	Практическое занятие № 36.Совершенствование техники видов блокирования.	2	
	Самостоятельная работа обучающихся		1	
СР№18.Упражнения для выполнения нападающего удара. Упражнения для выполнения блокирования.		1		
Тема 3.5. Тактика нападения	Содержание учебного материала		5	ОК 08 ПК 3.5 ЛР 5, ЛР 9
	1. Тактические действий в нападении.		0	
	В том числе практических занятий и лабораторных работ		5	
	1-3	Практическое занятие № 37. Совершенствование индивидуальных и групповых тактических действий в нападении.	5	
	Самостоятельная работа обучающихся		1	
	СР№19.Упражнения для индивидуальной техники в нападении для волейболиста.		1	
Тема 3.6. Тактика защиты	Содержание учебного материала		5	ОК 08 ПК 3.5 ЛР 5, ЛР 9
	1. Тактические действий в защите.		0	
	В том числе практических занятий и лабораторных работ		5	
	1-3	Практическое занятие № 38.Совершенствование индивидуальных и групповых тактических действий в защите.	5	
	Самостоятельная работа обучающихся		1	
	СР№20. Упражнения для индивидуальной техники в защите для волейболиста.		1	

Раздел 4. Футбол.		40		
4.1. Техника перемещений. Правила игры	Содержание учебного материала	6	ОК 08 ПК 3.5 ЛР 5, ЛР 9	
	1. Техника перемещений футболиста.	0		
	2. Эффективное применение правил игры.	0		
	В том числе практических занятий и лабораторных работ	6		
	1 Практическое занятие № 39. Совершенствование техники перемещений без мяча и с мячом.	2		
	2-3 Практическое занятие № 40 Отработка правил в футбол. Учебная игра.	4		
	Самостоятельная работа обучающихся	1		
Совершенствование техники перемещений без мяча и с мячом. СР№21.Отработка правил игры.		1		
4.2. Ведение, прием и передача мяча	Содержание учебного материала	8	ОК 08 ПК 3.5 ЛР 5, ЛР 9	
	1. Техника ведения, приемов и передач мяча.	0		
	В том числе практических занятий и лабораторных работ	8		
	1-4 Практическое занятие № 41. Совершенствование ведения мяча, приемов и передач мяча на месте и в движении, в парах и тройках.	8		
	Самостоятельная работа обучающихся	2		
	СР№22.Отработка приемов и передач мяча.			1
	СР№23.Отработка приемов и передач мяча.			1
4.3. Удары по мячу	Содержание учебного материала	8	ОК 08 ПК 3.5 ЛР 5, ЛР 9	
	1. Техника ударов по мячу.	0		
	В том числе практических занятий и лабораторных работ	8		
	1-2 Практическое занятие № 42. Совершенствование ударов по мячу с места и в движении.	4		
	3-4 Практическое занятие № 43. Контрольные тесты. (Штрафной удар).	4		
	Самостоятельная работа обучающихся	2		
	СР№24. Совершенствование ударов мяча по воротам.			1

	СР№25.Совершенствование ударов мяча по воротам.	1	
4.4. Простые тактические комбинации	Содержание учебного материала	8	ОК 08 ПК 3.5 ЛР 5, ЛР 9
	1. Тактика и техника простых тактических комбинаций.	0	
	В том числе практических занятий и лабораторных работ	8	
	1-4 Практическое занятие № 44.Совершенствование простых тактических комбинаций в парах, тройках.	8	
	Самостоятельная работа обучающихся	1	
	СР№26.Ведение, удары, прием и передачи мяча.	1	
Раздел 5. Атлетическая гимнастика.		40	
Тема 5.1. Комплексы вольных общеразвивающих упражнений	Содержание учебного материала	28	ОК 08 ПК 3.5 ЛР 5, ЛР 9
	1. Техника двигательных действий с собственным весом и предметами	0	
	В том числе практических занятий и лабораторных работ		
	1-3 Практическое занятие № 45. Совершенствование техники упражнений с собственным весом на турнике, брусьях, гиперэкстензия, приседания, поднятия на носки , отжимания, упражнения на пресс.	6	
	4-7 Практическое занятие № 46. Совершенствование техники упражнений с предметами: обручами, скакалками, гимнастическими палками	8	
	8-10 Практическое занятие № 47.Совершенствование техники упражнений на блочных тренажерах для развития основных мышечных групп.	6	
	11-14 Практическое занятие № 48.Совершенствование техники упражнений со свободными весами: гирями, гантелями, штангами.	8	
	Самостоятельная работа обучающихся	1	
	СР№27.Совершенствование техники упражнений для развития силы.	1	
Тема 5.2. Комплексы профессионально-прикладных	Содержание учебного материала	4	ОК 08 ПК 3.5 ЛР 5, ЛР 9
	1. Техника двигательных действий на развитие гибкости	0	
	В том числе практических занятий и лабораторных работ	4	
	1-2 Практическое занятие № 49.Совершенствование техники упражнений для развития гибкости	4	

гимнастическ их упражнений	Самостоятельная работа обучающихся	1	
	СР№28.Совершенствование техники упражнений для развития гибкости для различных групп мышц	1	
Промежуточная аттестация		2	
Всего		188	

3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

3.1. Для реализации программы учебной дисциплины должны быть предусмотрены следующие специальные помещения:

Спортивный зал

Ноутбук учителя с периферией (оперативная память – 2,00 Гб, процессор - AMD E1- 610 APU with Radeon Graphics 1.35 GHz) с периферией (о.с. Windows, лицензионное программное обеспечение Microsoft Office, образовательный контент, система защиты от вредоносной информации) - 1 шт., принтер-1 шт., система хранения вещей обучающихся (вешалки) - 2 шт., скамья - 6 шт., стеллаж для инвентаря – 1 шт.; учебное оборудование: защитная сетка на окна – 1 шт., мяч футбольный - 3 шт., мяч волейбольный – 12 шт.; мяч баскетбольный – 7 шт., насос для накачивания мячей с иглой – 1 шт., свисток – 1 шт., секундомер – 2 шт., система для перевозки и хранения мячей – 2 шт., скамейка гимнастическая универсальная – 4 шт., стенка гимнастическая – 2 шт., перекладина навесная универсальная – 1 шт., крепление для канатов – 1 шт., канат для лазания – 1 шт., обручи – 10 шт., набивные мячи – 3 шт., скакалка – 10 шт., дорожка для прыжков в длину – 1 шт., комплект гирь – 1 шт., набор кеглей – 1 шт., скакалки – 10 шт., теннисный стол – 1 шт., теннисные мячи – 2 шт., ракетки для пинпонга – 4 шт., шашки – 10 наборов, шахматы – 10 наборов, спортивная форма - 4 комплекта, фишки для разметки - 1 набор, табло игровое (перекидное) – 1 шт., конус игровой – 3 шт., лестница координационная (12 ступеней), гантели обрезиненные 2 кг – 2 шт., гантели обрезиненные 3 кг – 2 шт., набор бадминтона – 1 шт.

Тренажерный зал

учебное оборудование:

дорожка гимнастическая (состоит из гимнастических матов) – 1 шт., бревно гимнастическое напольное – 1 шт., тренажеры на различные группы мышц - 4 шт.; штанга – 2 шт.; гантели - 10 шт.; стол для армспорта – 1 шт., боксерские мешки – 2 шт., мат гимнастический прямой – 20 шт., скамья горизонтальная атлетическая – 1 шт., конь гимнастический – 1 шт., мост гимнастический подкидной – 1 шт., козел гимнастический – 1 шт., гимнастические палки – 17 шт., степ-платформа – 1 шт. Помещение Учебный корпус, Литер: под/А, А, а, этаж 1

Баскетбольная площадка

учебное оборудование: кольцо баскетбольное – 2 шт.; сетка баскетбольная – 1 шт.; ферма для щита баскетбольного – 2шт., щит баскетбольный – 2 шт.; мяч баскетбольный – 2 шт.

Волейбольная площадка

учебное оборудование: стойки волейбольные с волейбольной сеткой – 1 экз., разметка для площадки, мяч волейбольный – 1 шт.

Спортивная площадка

учебное оборудование: стойки для прыжков в высоту – 1 шт., измеритель высоты установки – 1 шт., планки для прыжков в высоту – 1 шт., лекоатлетический комплекс для сдачи норм ГТО – 1 шт., рулетка измерительная – 1 шт., гранаты для метания 500 гр. – 3 шт., гранаты для метания 700 гр. – 3 шт., ядро 3 кг – 1 шт., ядро 4 кг – 1 шт., колодки для старта – 1 шт., мяч для метания – 1 шт., барьер легкоатлетический регулируемый, юношеский – 1 шт., палочка эстафетная – 1 шт., комплект гантелей – 1 шт., стартовые флажки – 3 шт.

Земельный участок, земли населенных пунктов-для эксплуатации и обслуживания спортивной площадки

Открытый стадион широкого профиля с элементами полосы препятствий

учебное оборудование: ворота для мини-футбола/гандбола - комплект из 2-х ворот.

3.2. Информационное обеспечение реализации программы

Для реализации программы библиотечный фонд образовательной организации должен иметь печатные и/или электронные образовательные и информационные ресурсы, рекомендованные ФУМО, для использования в образовательном процессе. При формировании библиотечного фонда образовательной организацией выбирается не менее одного издания из перечисленных ниже печатных изданий и (или) электронных изданий в качестве основного, при этом список может быть дополнен новыми изданиями.

3.2.1. Основные печатные и электронные издания

3.2.1. Печатные издания

1. Лях В. И., Зданевич А. А. Физическая культура 10—11 кл. — М.: Издательство «Спорт», 2018. — 236 с.
2. Погадаев Г. И. Настольная книга учителя физической культуры. — М.: Дрофа, 2018. — 316 с.
3. Решетников Н. В. Физическая культура.: учеб.пособие для студентов учреждений сред. проф. образования. — М.: Мастерство, 2019. — 223 с.
4. Решетников Н.В., Кислицын Ю. Л. Физическая культура: учеб.пособия для студентов СПО. — М.: Мастерство, 2017. — 148 с.

3.2.2. Электронные издания (электронные ресурсы)

1. Электронные книги по спортивной тематике [Электронный ресурс]. — Режим доступа: <http://www.teoriya.ru/studentu/booksport/index.php>
2. Здоровье и образование [Электронный ресурс]. — Режим доступа: <http://www.valeo.edu.ru>
3. Каталог библиотеки Московского гуманитарного университета [Электронный ресурс]. — Режим доступа : <http://elib.mosgu.ru/>
4. Лечебная физкультура и спортивная медицина. Научно-практический журнал [Электронный ресурс]. — Режим доступа : <http://lfksport.ru/>
5. Научный портал Теория.Ру [Электронный ресурс]. — Режим доступа: <http://www.teoriya.ru>
6. Официальный сайт Министерства спорта Российской Федерации [Электронный ресурс]. — Режим доступа: <http://www.minstm.gov.ru>
7. Официальный сайт Паралимпийского комитета России [Электронный ресурс]. — Режим доступа <https://paralymp.ru/>
8. Официальный сайт Олимпийского комитета России [Электронный ресурс]. — Режим доступа: <http://www.olympic.ru>
9. Российская спортивная энциклопедия [Электронный ресурс]. — Режим доступа: <http://www.libsport.ru/>
10. Центральная отраслевая библиотека по физической культуре и спорту [Электронный ресурс]. — Режим доступа: <http://lib.sportedu.ru/>
11. Быченков С. В. Физическая культура [Электронный ресурс]: учебное пособие для СПО/ С. В. Быченков, О. В. Везеницын, — Электрон.текстовые данные. — Саратов: Профобразование, 2017. — 120 с. — Режим доступа: <http://www.iprbookshop.ru/70294.html>. — ЭБС «IPRbooks»
12. Барчуков, И. С. Физическая культура и физическая подготовка: учебник / И. С. Барчуков, Ю. Н. Назаров, В. Я. Кикоть, С. С. Егоров, И. А. Мацур, И. В. Сидоренко, Н. А. Алексеев, Н. Н.

Маликов. — М.: ЮНИТИ-ДАНА, 2015. — 431 с. Режим доступа: <http://www.iprbookshop.ru/52588>. — ЭБС «IPRbooks»

13. Волейбол: теория и практика [Электронный ресурс]: учебник для высших учебных заведений физической культуры и спорта/ С. С. Даценко [и др.]. — Электрон.текстовые данные. — М.: Спорт, 2016. — 456 с. — Режим доступа: <http://www.iprbookshop.ru/43905.html>. — ЭБС «IPRbooks»

3.2.2. Дополнительные источники

1. Официальный сайт Министерства спорта Российской Федерации [Электронный ресурс]. URL: www.minstm.gov.ru

2. Федеральный портал «Российское образование». [Электронный ресурс]. URL: www.edu.ru

3. Официальный сайт Олимпийского комитета России [Электронный ресурс]. URL: www.olympic.ru

4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Результаты обучения ⁴	Критерии оценки	Методы оценки
умения: использовать физкультурно-оздоровительную деятельность для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей; применять рациональные приемы двигательных функций в профессиональной деятельности; пользоваться средствами профилактики перенапряжения характерными для данной специальности при выполнении строительно-монтажных работ, в том числе отделочных работ, ремонтных работ и работ по реконструкции и эксплуатации строительных объектов	Демонстрирует навыки владения, тактикой в спортивных играх; Владеет техниками выполнения двигательных действий; Выполняет тактико-технические действия в игре; Выполняет требуемые элементы; Применяет рациональные приемы двигательных функций в профессиональной деятельности Использует средства профилактики перенапряжения характерными для данной специальности при выполнении строительно-монтажных работ, в том числе отделочных работ, ремонтных работ и работ по реконструкции и эксплуатации строительных объектов	Результаты тестирования Экспертная оценка по результатам наблюдения за деятельностью студента в процессе освоения учебной дисциплины
знания: при выполнении строительно-	Демонстрирует системные знания в области основ здорового образа жизни и роли физической культуры	Экспертная оценка по результатам наблюдения за деятельностью студента

⁴ В ходе оценивания могут быть учтены личностные результаты.

монтажных работ, в том числе отделочных работ, ремонтных работ и работ по реконструкции и эксплуатации строительных объектов;	в гармоничном развитии личности человека, Владеет информацией о регулярных физических нагрузках в выбранной специальности и способах профилактики профзаболеваний	в процессе освоения учебной дисциплины
---	--	--

Рецензия

На рабочую программу учебной дисциплины ОГСЭ.04 Физическая культура,
разработанную руководителем физического воспитания ГАПОУ КККАТК
Сокаренко Е.А.

Рабочая программа учебной дисциплины ОГСЭ.04 Физическая культура разработана на основании ФГОС по специальности 08.02.01 Строительство и эксплуатация зданий и сооружений от 5 февраля 2018 г. №69, Приложения П.1.4 к ПООП по специальности: 08.02.01 Строительство и эксплуатация зданий и сооружений, Приказа Министерства Просвещения РФ «О внесении изменений в федеральные государственные образовательные стандарты среднего профессионального образования» от 17.10.2020 № 747.

Рабочая программа учебной дисциплины ОГСЭ.04 Физическая культура содержит общую характеристику, структуру и содержание, условия реализации, контроль и оценку результатов освоения учебной дисциплины.

Программа учебной дисциплины ОГСЭ.04 Физическая культура соответствует требованиям к освоению умений и знаний обучающимся по данной дисциплине.

Умения: использовать физкультурно-оздоровительную деятельность для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей.

Знания: роль физической культуры в общекультурном, профессиональном и социальном развитии человека. Основы здорового образа жизни.

Она включает в себя следующие темы:

Тема 1. Легкая атлетика.

Тема 2. Гимнастика с использованием гимнастических упражнений и гимнастических снарядов.

Тема 3. Спортивные игры.

Тема 4. Виды спорта (по выбору).

Тема 5. Силовая подготовка.

Данная программа соответствует требованиям к разработке рабочих программ по учебным дисциплинам и рекомендуются к использованию в образовательных учреждениях среднего профессионального образования Краснодарского края.

Рецензент Ежова Л.Н., директор МБУ ДО СШ «Юность» ст. Крыловской
 специалист по физической культуре и спорту



ПОДПИСЬ



Рецензия

на рабочую программу учебной дисциплины ОГСЭ.04 Физическая культура, разработанную руководителем физического воспитания ГАПОУ ККААТК Сокаренко Е.А.

Рабочая программа дисциплины ОГСЭ. 04 Физическая культура, предназначена для образовательных учреждений, реализующих основную профессиональную образовательную программу среднего профессионального образования, ведущих обучение по специальности 08.02.01 Строительство и эксплуатация зданий и сооружений.

Рабочая программа учебной дисциплины ОГСЭ.04 Физическая культура по специальности: по специальности 08.02.01 Строительство и эксплуатация зданий и сооружений соответствует требованиям к освоению знаний и умений обучающимся по данной дисциплине. Она включает в себя следующие разделы: Введение. Физическая культура в общекультурной и профессиональной подготовке студентов СПО; Учебно-методические занятия; Легкая атлетика. Кроссовая подготовка; Гимнастика; Спортивные игры (Волейбол, Баскетбол, Ручной мяч); Виды спорта по выбору.

Освоение содержания учебной дисциплины «Физическая культура» обеспечивает достижение студентами личностных, метапредметных и предметных результатов. Данная программа соответствует требованиям к разработке рабочих программ по общеобразовательным дисциплинам и рекомендуются к использованию в образовательных учреждениях среднего профессионального образования Краснодарского края.

Рецензент Труш Александр Валерьевич ,

МБУ ДО СШ «Юность » ст. Крыловской,

Специалист по физической культуре и спорту(квалификация), по специальности «физическая культура и спорт» .

подпись

