

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ КРАСНОДАРСКОГО КРАЯ
ГОСУДАРСТВЕННОЕ АВТОНОМНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ КРАСНОДАРСКОГО КРАЯ
«Каневской аграрно-технологический колледж»
(ГАПОУ ККАТК)

КОМПЛЕКТ ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ

для проведения промежуточной аттестации в форме
дифференцированного зачета
по общеобразовательной дисциплине

ОГСЭ.04 Физическая культура
в рамках основной профессиональной образовательной программы
среднего профессионального образования

по специальности

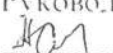
35.02.08 Электрификация и автоматизация сельского хозяйства



А.В. Толмачева 2020

Михайлов

Рассмотрен
УМО преподавателей
общеобразовательных
дисциплин гуманитарного
направления, протокол №1
от 27.08.2020г.

Руководитель УМО
 А.И. Самсонкина

Согласован
Старший методист
ГАПОУ
КККАК
27.08.2020г.


Н.А. Королёва

Утверждён
Директор ГАПОУ
КККАК




Скидан

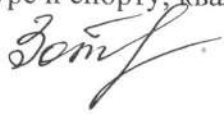
Рассмотрена
на заседании педагогического совета,
протокол № 1 от 28.08.2020 г.


Комплект оценочных средств для проведения промежуточной аттестации в форме дифференцированного зачета по общеобразовательной учебной дисциплине ОГСЭ.04 Физическая культура разработан на основе федерального государственного стандарта профессионального образования (ФГОС СПО) по специальности: по специальности среднего профессионального образования 35.02.08 Электрификация и автоматизация сельского хозяйства.

Разработан на основании рабочей программы (утверждена педагогическим советом ГАПОУ КККАТК от 28.08.2020, протокол № 1 директором Скидан А.Г.); положения о формировании фонда оценочных средств для проведения текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся (утверждено директором ГАПОУ КККАТК Скидан А.Г. от 24.08.2015, регистрационный номер 143/1).

Комплект контрольно-оценочных средств разработан Глуштарь Р.А. преподаватель
ГАПОУ КККАТК 

Рецензенты:

Зотова М.А., инструктор по физической культуре и спорту, квалификация по диплому-специалист по физической культуре и спорту. 

Белевский И.Ю., преподаватель физической культуры ГБПОУ КК «Брюховецкий аграрный колледж», квалификация по диплому – преподаватель по физической культуре и спорту. 

РЕЦЕНЗИЯ

на комплект контрольно-оценочных средств по общеобразовательной дисциплине
ОГСЭ.04 Физическая культура
по специальности: 35.02.08 Электрификация и автоматизация сельского хозяйства

Комплект контрольно-оценочных средств разработан Глуштарь Р.А.
преподаватель ГАПОУ КККАТК

Комплект контрольно-оценочных средств по ОГСЭ.04 Физическая культура разработан на основании рабочей программы по специальности: 35.02.08 Электрификация и автоматизация сельского хозяйства.

Теоретическая часть дифференцированного зачета третьего и четвертого семестров состоит из тестовых заданий. По окончании пятого, шестого, седьмого, восьмого семестров дифференцированный зачет состоит из 30 вопросов, в состав каждого варианта входит один вопрос.

Дифференцированные зачеты в форме практического задания:

юноши:

бег 1000 м;

прыжок с разбега способом «согнув ноги»;

сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу;

бег 3000 м;

поднимание ног до касания перекладины;

упражнение «планка»;

бег 30 м;

выкрут гимнастической палки;

челночный бег 10×10 м;

подъем упор силой на перекладине;

подъем переворотом;

метание гранаты на дальность.

В результате освоения дисциплины обучающийся должен уметь: использовать физкультурно – оздоровительную деятельность для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей.

Комплект контрольно-оценочных средств по общеобразовательной дисциплине ОГСЭ.04 Физическая культура по специальности: 35.02.08 Электрификация и автоматизация сельского хозяйства может быть использован в учебном процессе образовательного учреждения среднего профессионального образования.

«31» августа 2020г.

Рецензент

Белевский И.Ю., преподаватель физической культуры
ГБПОУ КК «Брюховецкий аграрный колледж»,
квалификация по диплому преподаватель физической культуры и спорта.

Подпись Белевского И.Ю.:

удостоверяю _____ М.Ф. Рогачева,
и.о. директора ГБПОУ КК «Брюховецкий аграрный колледж»



РЕЦЕНЗИЯ

на комплект контрольно-оценочных средств по общеобразовательной дисциплине
ОГСЭ.04 «Физическая культура»

по специальности: «35.02.08 «Электрификация и автоматизация сельского хозяйства»

Комплект контрольно-оценочных средств разработан Глуштарь Р.А.
преподаватель ГАПОУ КККАТК

Комплект контрольно-оценочных средств является составной частью основной профессиональной образовательной программы среднего профессионального образования для специальности: 35.02.08 «Электрификация и автоматизация сельского хозяйства», и предназначен для контроля и оценки образовательных достижений обучающихся, освоивших учебную дисциплину ОГСЭ.04 «Физическая культура».

Комплект КОС разработан на основании:

- положения о формировании фонда оценочных средств для проведения текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающегося;
- рабочей программы ОГСЭ.04 «Физическая культура» для специальности: 35.02.08 «Электрификация и автоматизация сельского хозяйства», (рассмотрена педагогическим советом и утверждена директором ГАПОУ КККАТК Скидан А.Г. 30.08.2021г., протокол №1).

Теоретическая часть комплекта контрольно-оценочных средств включает в себя задания тестовой формы для проведения промежуточной аттестации в форме дифференцированного зачета третьего и четвертого семестров.

По окончании пятого, шестого, седьмого, восьмого семестров, теоретическая часть состоит из 30 вопросов, в состав каждого варианта входит один вопрос.

Практическая часть комплекта контрольно-оценочных средств включает выполнение нормативов физических упражнений.

В результате освоения дисциплины обучающийся должен уметь: использовать физкультурно – оздоровительную деятельность для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей.

Комплект контрольно-оценочных средств по общеобразовательной дисциплине ОГСЭ.04 «Физическая культура» по специальности: 35.02.08 «Электрификация и автоматизация сельского хозяйства» может быть использован в учебном процессе ОУ СПО.

«27» августа 2020г.

Рецензент

Зотова М.А., инструктор по физической культуре и спорту,
квалификация по диплому – специалист по физической культуре и спорту

подпись

Подпись Зотовой М.А. удостоверено
А.В. Плахутин,
начальник отдела по физической культуре и спорту
Администрации муниципального образования Каневской район



А.В. Плахутин
Ст. методист


МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ, НАУКИ И МОЛОДЕЖНОЙ ПОЛИТИКИ
КРАСНОДАРСКОГО КРАЯ
ГОСУДАРСТВЕННОЕ АВТОНОМНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ КРАСНОДАРСКОГО КРАЯ
«КАНЕВСКОЙ АГРАРНО-ТЕХНОЛОГИЧЕСКИЙ КОЛЛЕДЖ»
(ГАПОУ КККАТК)

Комплект оценочных средств
для проведения промежуточной аттестации в форме
дифференцированного зачета
по общеобразовательной дисциплине ОУДб.05 Физическая культура
в рамках основной профессиональной образовательной программы среднего
профессионального образования (СПО)
по специальности
35.02.08 Электрификация и автоматизация сельского хозяйства

2021



Рассмотрена
УМО педагогов
общеобразовательных дисциплин
естественно-научного направления,
протокол № 1 от 27.08.2021 г.

Руководитель УМО
 А.И.Самсонкина

Согласовано
Старший методист
ГАПОУ КККАТК
27.08.2021 г.



Королева Н.А.

Утверждена
Директор ГАПОУ КККАТК
«30 августа 2021 г.



Скидан

Рассмотрена
на заседании педагогического совета,
протокол № 1 от 30.08. 2021 г.

Комплект оценочных средств для проведения промежуточной аттестации в форме дифференцированного зачета по общеобразовательной учебной дисциплине ОУДб.05 Физическая культура разработан на основе федерального государственного стандарта профессионального образования (ФГОС СПО) по специальности: 35.02.08 Электрификация и автоматизация сельского хозяйства, Приказ МОН РФ от 7 мая 2014г. №456 зарегистрирован в минобр РФ от 30 мая 2014г. № 32506, рабочей программы ОУДб.05 Физическая культура по специальности: 35.02.08 Электрификация и автоматизация сельского хозяйства (рассмотрена педагогическим советом и утверждена директором ГАПОУ КККАТК Скидан А.Г. 30.08.2021г., протокол №1), а также в соответствии с порядком разработки и требованиями, установленными Положением о формировании фонда оценочных средств для проведения текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающегося (утверждено директором ГАПОУ КККАТК Скидан А.Г. от 24.08.2015, регистрационный номер 143/1).

Организация разработчик: ГАПОУ КККАТК

Разработчик:



подпись

Глуштарь Р.А., преподаватель ГАПОУ КККАТК

Рецензенты:



подпись

Белевский И. Ю., преподаватель физической культуры ГБПОУ КК «Брюховецкий аграрный колледж», квалификация по диплому – преподаватель физической культуры и спорта



подпись

Зотова М.А., Зотова М.А., инструктор по физической культуре и спорту, квалификация по диплому – специалист по физической культуре и спорту

РЕЦЕНЗИЯ

на комплект контрольно-оценочных средств по общеобразовательной дисциплине
ОУДб.05 Физическая культура
по специальности: 35.02.08 Электрификация и автоматизация сельского хозяйства

Комплект контрольно-оценочных средств разработан Глуштарь Р.А. преподаватель
ГАПОУ КККАТК

Комплект контрольно-оценочных средств по ОУДб.05 Физическая культура разработан на основании рабочей программы общеобразовательной учебной дисциплины «Физическая культура» по специальности: 35.02.08 Электрификация и автоматизация сельского хозяйства.

В результате изучения учебной дисциплины «Физическая культура» обучающийся должен уметь: выполнять индивидуально подобранные комплексы оздоровительной и адаптивной (лечебной) физической культуры, композиции ритмической и аэробной гимнастики, комплексы упражнений атлетической гимнастики; выполнять простейшие приемы самомассажа и релаксации; преодолевать искусственные и естественные препятствия с использованием разнообразных способов передвижения; выполнять приемы защиты и самообороны, страховки и самостраховки; осуществлять творческое сотрудничество в коллективных формах занятий физической культурой;

должен знать: влияние оздоровительных систем физического воспитания на укрепление здоровья, профилактику профессиональных заболеваний и вредных привычек; способы контроля и оценки физического развития и физической подготовленности; правила и способы планирования систем индивидуальных занятий физическими упражнениями различной целевой направленности.

Дифференцированный зачет первого и второго семестров в форме письменной работы состоит из 30 вопросов. В состав каждого варианта входит один вопрос.

Дифференцированный зачет в форме практического задания по окончании первого семестра: бег 100 м, бег 3000 м, отжимание в упоре лежа.

По окончанию второго семестра: подтягивание на высокой перекладине, поднятие туловища из положения лежа на спине, прыжок в длину с разбега способом «согнув ноги».

Комплект контрольно-оценочных средств по общеобразовательной дисциплине ОУДб.05 Физическая культура по специальности: 35.02.08 Электрификация и автоматизация сельского хозяйства может быть использован в учебном процессе образовательного учреждения среднего профессионального образования.

«31» августа 2021г.

Рецензент

Белевский И.Ю., преподаватель физической культуры
ГБПОУ КК «Брюховецкий аграрный колледж»,
квалификация по диплому – преподаватель физической культуры и спорта.

Подпись Белевского И.Ю.

удостоверяю _____ М.Ф. Рогачева,
и.о. директора ГБПОУ КК «Брюховецкий аграрный колледж»



РЕЦЕНЗИЯ

на комплект контрольно-оценочных средств по общеобразовательной дисциплине
ОУДб.05 «Физическая культура»
по специальности: 35.02.08 «Электрификация и автоматизация сельского хозяйства»

Комплект контрольно-оценочных средств разработан Глуштарь Р.А. преподаватель
ГАПОУ КККАТК

Комплект контрольно-оценочных средств по ОУДб.05 «Физическая культура» разработан на основе рабочей программы ОУДб.05 «Физическая культура» по специальности: 35.02.08 «Электрификация и автоматизация сельского хозяйства», (рассмотрена педагогическим советом и утверждена директором ГАПОУ КККАТК Скидан А.Г. 30.08.2021г., протокол №1).

Комплект контрольно-оценочных средств, включает в себя следующие элементы:

1. Общие положения.
2. Результаты освоения общепрофессиональной учебной дисциплины, подлежащие проверке.
3. Комплект оценочных средств.
4. Эталоны ответов дифференцированного зачета.
5. Пакет экзаменатора.
6. Литература для дифференцирующихся.

Теоретическая часть дифференцированного зачета первого и второго семестров состоит из 30 вопросов, в состав каждого варианта входит один вопрос.

Практическая часть дифференцированного зачета состоит из физических упражнений на развитие физических качеств.

Критерии оценки результата: овладение целостного представления о физической культуре общества и личности, ее роли в личностном, социальном и профессиональном развитии специалиста; приобретение основ теоретических и методических знаний по физической культуре и спорту, обеспечивающих грамотное самостоятельное использование их средств, форм и методов; формирование осознанной потребности к физическому самовоспитанию, самосовершенствованию, здоровому образу жизни, воспитание нравственных, физических, психических качеств и свойств, необходимых для личностного и профессионального развития, обеспечение общей и профессионально-прикладной физической подготовленности.

Комплект контрольно-оценочных средств по общеобразовательной дисциплине ОУДб.05 «Физическая культура» по специальности: 35.02.08 «Электрификация и автоматизация сельского хозяйства» может быть использован в учебном процессе ОУ СПО.

«27» августа 2021г.

Рецензент

Зотова М.А., инструктор по физической культуре и спорту,
квалификация по диплому – специалист по физической культуре и спорту

Подпись Зотовой М.А. удостоверяю
начальник отдела по физической культуре и спорту
муниципального образования Каневской район

А.В. Плахутин,
Администрации



МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ, НАУКИ И МОЛОДЕЖНОЙ ПОЛИТИКИ
КРАСНОДАРСКОГО КРАЯ
ГОСУДАРСТВЕННОЕ АВТОНОМНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ КРАСНОДАРСКОГО КРАЯ
«КАНЕВСКОЙ АГРАРНО-ТЕХНОЛОГИЧЕСКИЙ КОЛЛЕДЖ»
(ГАПОУ КККАТК)

Комплект оценочных средств
для проведения промежуточной аттестации в форме
дифференцированного зачета
по общеобразовательной дисциплине ОДБ.07 Физическая культура
в рамках основной профессиональной образовательной программы среднего
профессионального образования (СПО)
по специальности
35.02.08 Электрификация и автоматизация сельского хозяйства

2022



Копия *В. В. Васильев* (А.В.)

Ст. №

Рассмотрена
УМО педагогов
общеобразовательных дисциплин
естественно-научного направления,
протокол № 1 от 29.08.2022 г.
Руководитель УМО



А.А. Конопелько

Согласовано
Старший методист
ГАПОУ КККАТК
29.08.2022 г.



Н.А. Королева

Утверждена
И.о. директора
ГАПОУ КККАТК
30 августа 2022 г.



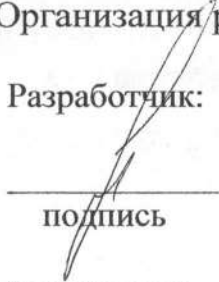
Р.Ю. Метленко

Рассмотрена
на заседании педагогического совета,
протокол № 1 от 30.08.2022 г.

Комплект оценочных средств для проведения промежуточной аттестации в форме дифференцированного зачета по общеобразовательной учебной дисциплине ОДБ.07 Физическая культура разработан на основе федерального государственного стандарта профессионального образования (ФГОС СПО) по специальности: 35.02.08 Электрификация и автоматизация сельского хозяйства (утв. приказом Министерства образования и науки РФ от 9 декабря 2016 г. № 1568), (Зарегистрировано в Минюсте России 26.12.2016 № 44946), рабочей программы ОДБ.07 Физическая культура по специальности: 35.02.08 Электрификация и автоматизация сельского хозяйства, (рассмотрена педагогическим советом и утверждена и.о. директора ГАПОУ КККАТК Метленко Р.Ю. 30.08.2022г., протокол №1), а также в соответствии с порядком разработки и требованиями, установленными Положением о формировании фонда оценочных средств для проведения текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающегося (утверждено директором ГАПОУ КККАТК Скидан А.Г. от 24.08.2015, регистрационный номер 143/1).

Организация/разработчик: ГАПОУ КККАТК

Разработчик:



подпись

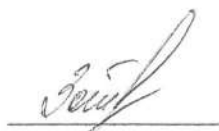
Глуштарь Р.А., преподаватель физического воспитания ГАПОУ КККАТК

Рецензенты:



подпись

Белевский И. Ю., преподаватель физической культуры ГБПОУ КК «Брюховецкий аграрный колледж», квалификация по диплому – преподаватель физической культуры и спорта



подпись

Зотова М.А., главный специалист отдела по физической культуре и спорту администрации муниципального образования Каневской район, квалификация по диплому – специалист по физической культуре и спорту

РЕЦЕНЗИЯ

на комплект контрольно-оценочных средств по общеобразовательной дисциплине
ОДБ.07 Физическая культура по специальности

35.02.08 Электрификация и автоматизация сельского хозяйства

Комплект контрольно-оценочных средств разработан Глуштарь Р.А., преподавателем
физического воспитания ГАПОУ КККАТК.

Комплект контрольно-оценочных средств по ОДБ.07 Физическая культура разработан на
основании рабочей программы общеобразовательной учебной дисциплины «Физическая
культура» по специальности 35.02.08 Электрификация и автоматизация сельского хозяйства

В результате изучения учебной дисциплины «Физическая культура» обучающийся должен
уметь: выполнять индивидуально подобранные комплексы оздоровительной и адаптивной
(лечебной) физической культуры, композиции ритмической и аэробной гимнастики, комплексы
упражнений атлетической гимнастики; выполнять простейшие приемы самомассажа и релаксации;
преодолевать искусственные и естественные препятствия с использованием разнообразных
способов передвижения; выполнять приемы защиты и самообороны, страховки и само страховки;
осуществлять творческое сотрудничество в коллективных формах занятий физической культурой;

должен знать: влияние оздоровительных систем физического воспитания на укрепление здоровья,
профилактику профессиональных заболеваний и вредных привычек; способы контроля и оценки
физического развития и физической подготовленности; правила и способы планирования систем
индивидуальных занятий физическими упражнениями различной целевой направленности.

Дифференцированный зачет первого и второго семестров в форме письменной работы состоит
из 30 вопросов. В состав каждого варианта входит один вопрос.

Дифференцированный зачет в форме практического задания по окончании первого семестра:
бег 3000 м, бег 100 м, силовой тест — подтягивание на высокой перекладине;

По окончании второго семестра: отжимание в упоре лежа, поднимание туловища из
положения лежа, прыжок в длину с разбега способом «согнув ноги»;

По окончании третьего семестра: метание гранаты, бег на дистанцию 3 000 м.

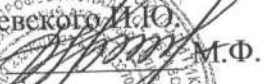
Комплект контрольно-оценочных средств по общеобразовательной дисциплине ОДБ.07
Физическая культура по специальности 35.02.08 Электрификация и автоматизация сельского
хозяйства может быть использован в учебном процессе ОУ СПО.

Рецензент :

Белевский И.Ю., преподаватель физического воспитания
ГБПОУ КК «Брюховецкий аграрный колледж»,

квалификация по диплому – преподаватель физической культуры и спорта.


Подпись

Подпись Белевского И.Ю.
удостоверяю  М.Ф. Рогачева, И.о директора ГБПОУ КК «Брюховецкий
Аграрный колледж»



Копие верн
ст. мету


РЕЦЕНЗИЯ

на комплект контрольно-оценочных средств по общеобразовательной дисциплине
ОДБ.07 Физическая культура по специальности
35.02.08 Электрifiкация и автоматизация сельского хозяйства

Комплект контрольно-оценочных средств разработан Глуштарь Р.А., преподавателем физического воспитания ГАПОУ КККАТК.

Комплект контрольно-оценочных средств по ОДБ.07 Физическая культура разработан на основании рабочей программы общеобразовательной учебной дисциплины «Физическая культура» по специальности 35.02.08 Электрifiкация и автоматизация сельского хозяйства

В результате изучения учебной дисциплины «Физическая культура» обучающийся должен уметь: выполнять индивидуально подобранные комплексы оздоровительной и адаптивной (лечебной) физической культуры, композиции ритмической и аэробной гимнастики, комплексы упражнений атлетической гимнастики; выполнять простейшие приемы самомассажа и релаксации; преодолевать искусственные и естественные препятствия с использованием разнообразных способов передвижения; выполнять приемы защиты и самообороны, страховки и самостраховки; осуществлять творческое сотрудничество в коллективных формах занятий физической культурой; должен знать: влияние оздоровительных систем физического воспитания на укрепление здоровья, профилактику профессиональных заболеваний и вредных привычек; способы контроля и оценки физического развития и физической подготовленности; правила и способы планирования систем индивидуальных занятий физическими упражнениями различной целевой направленности.

Дифференцированный зачет первого и второго семестров в форме письменной работы состоит из 30 вопросов. В состав каждого варианта входит один вопрос.

Дифференцированный зачет в форме практического задания по окончании первого семестра: бег 3000 м, бег 100 м, силовой тест — подтягивание на высокой перекладине;

По окончании второго семестра: отжимание в упоре лежа, поднимание туловища из положения лежа, прыжок в длину с разбега способом «согнув ноги»;

По окончании третьего семестра: метание гранаты, бег на дистанцию 3 000 м.

Комплект контрольно-оценочных средств по общеобразовательной дисциплине ОДБ.07 Физическая культура по специальности 35.02.08 Электрifiкация и автоматизация сельского хозяйства может быть использован в учебном процессе ОУ СПО.

Рецензент

Зотова М.А., главный специалист отдела по физической культуре и спорту администрации муниципального образования Каневской район, квалификация по диплому – специалист по физической культуре и спорту

Подпись Зотовой М.А. удостоверяю А.В. Плахутин, начальник отдела по физической культуре и спорту Администрации муниципального образования Каневской район



МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ, НАУКИ И МОЛОДЕЖНОЙ ПОЛИТИКИ
КРАСНОДАРСКОГО КРАЯ
ГОСУДАРСТВЕННОЕ АВТОНОМНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ КРАСНОДАРСКОГО КРАЯ
«КАНЕВСКОЙ АГРАРНО-ТЕХНОЛОГИЧЕСКИЙ КОЛЛЕДЖ»
(ГАПОУ КККАТК)

КОМПЛЕКТ ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ
для проведения промежуточной аттестации в форме
дифференцированного зачета
по общеобразовательной дисциплине **ОДБ.08 Физическая культура**

в рамках основной профессиональной образовательной программы среднего
профессионального образования (СПО)

по профессии


43.01.02 Парикмахер



2022

0

Копия [подпись] / Багманов А.В.
С. Методический кабинет

Рассмотрена
УМО педагогов
общеобразовательных
дисциплин
естественно-научного
направления, протокол № 1
от 29.08.2022г.
Руководитель УМО
 А.А. Конопелько

Согласовано
Старший методист
ГАПОУ КККАТК
29.08.2022г.
 Н.А. Королева

Утверждена
и.о. директора ГАПОУ
КККАТК
«30» августа 2021г.


И.Ю. Метленко

Рассмотрена
на заседании педагогического совета,
протокол № 1 от 30.08.2022г.

Комплект оценочных средств для проведения промежуточной аттестации в форме дифференцированного зачета по общеобразовательной учебной дисциплине ОДБ.08 Физическая культура разработан на основе федерального государственного стандарта профессионального образования (ФГОС СПО) по профессии: 43.01.02 Парикмахер (Приказ МОН РФ от 02 августа 2013г. № 701, зарегистрирован в Минюст РФ от 20 августа 2013г. № 29498), рабочей программы ОУДб.05 Физическая культура для профессии: 43.01.02 Парикмахер (рассмотрена педагогическим советом и утверждена директором ГАПОУ КККАТК Скидан А.Г. 30.08.2021г., протокол №1), а также в соответствии с порядком разработки и требованиями, установленными Положением о формировании фонда оценочных средств для проведения текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации, обучающегося (утверждено директором ГАПОУ КККАТК Скидан А.Г. от 24.08.2015, регистрационный номер 143/1).


Организация разработчик: ГАПОУ КККАТК

Разработчик:



Глуштарь Р.А., преподаватель физического воспитания ГАПОУ
КККАТК

подпись

Рецензенты:


Белевский И.Ю., преподаватель физического воспитания ГБПОУ
КК «Брюховецкий аграрный колледж», квалификация по диплому
– преподаватель физической культуры и спорта

подпись


Зотова М.А., главный специалист отдела по физической культуре и
спорту администрации муниципального образования Каневской

1
копия верна (Биллакова А.В.)
Ст. методист

РЕЦЕНЗИЯ

на комплект контрольно-оценочных средств по общеобразовательной дисциплине
ОДБ.08 Физическая культура по профессии: 43.01.02 Парикмахер.

Комплект контрольно-оценочных средств разработан Глуштарь Р.А., преподавателем
физического воспитания ГАПОУ КККАТК.

Комплект контрольно-оценочных средств по ОДБ.08 Физическая культура разработан на
основании рабочей программы общеобразовательной учебной дисциплины «Физическая
культура» по профессии: 43.01.02 Парикмахер.

В результате изучения учебной дисциплины «Физическая культура» обучающийся
должен уметь:

- выполнять индивидуально подобранные комплексы оздоровительной и адаптивной (лечебной) физической культуры, композиции ритмической и аэробной гимнастики, комплексы упражнений атлетической гимнастики;
- выполнять простейшие приемы самомассажа и релаксации;
- преодолевать искусственные и естественные препятствия с использованием разнообразных способов передвижения;
- выполнять приемы защиты и самообороны, страховки и самостраховки;
- осуществлять творческое сотрудничество в коллективных формах занятий физической культурой.

Должен знать:

- влияние оздоровительных систем физического воспитания на укрепление здоровья, профилактику профессиональных заболеваний и вредных привычек;
- способы контроля и оценки физического развития и физической подготовленности;
- правила и способы планирования систем индивидуальных занятий физическими упражнениями различной целевой направленности.

Дифференцированный зачет первого и второго семестров в форме письменной работы состоит из 30 вопросов. В состав каждого варианта входит один вопрос. По окончании третьего семестра теоретическая часть сдается в тестовой форме.

Дифференцированный зачет в форме практического задания по окончании первого семестра: бег 3000 м, бег 100 м, подтягивание на высокой перекладине.

По окончании второго семестра: отжимание в упоре лежа, поднимание туловища из положения лежа, прыжок в длину с разбега способом «согнув ноги»;

По окончании третьего семестра: метание гранаты, бег на дистанцию 3 000 м.

Комплект контрольно-оценочных средств по общеобразовательной дисциплине
ОДБ.08 Физическая культура по профессии: 43.01.02 Парикмахер может быть использован
в учебном процессе образовательного учреждения среднего профессионального
образования.

Рецензент :

Белевский И.Ю., преподаватель физического воспитания


ГБПОУ КК «Брюховецкий аграрный колледж»,

квалификация по диплому – преподаватель физической культуры и спорта.



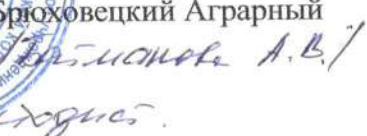
Подпись

Подпись Белевского И.Ю.

удостоверяю  М.Ф. Рогачева, И.о директора ГБПОУ КК «Брюховецкий Аграрный колледж»

Копия





РЕЦЕНЗИЯ

на комплект контрольно-оценочных средств по общеобразовательной дисциплине
ОДБ.08 Физическая культура по профессии: 43.01.02 Парикмахер.

Комплект контрольно-оценочных средств разработан Глуштарь Р.А., преподавателем физического воспитания ГАПОУ КККАТК.

Комплект контрольно-оценочных средств по ОДБ.08 Физическая культура разработан на основании рабочей программы общеобразовательной учебной дисциплины «Физическая культура» по профессии: 43.01.02 Парикмахер.

В результате изучения учебной дисциплины «Физическая культура» обучающийся должен уметь:

- выполнять индивидуально подобранные комплексы оздоровительной и адаптивной (лечебной) физической культуры, композиции ритмической и аэробной гимнастики, комплексы упражнений атлетической гимнастики;
- выполнять простейшие приемы самомассажа и релаксации;
- преодолевать искусственные и естественные препятствия с использованием разнообразных способов передвижения;
- выполнять приемы защиты и самообороны, страховки и самостраховки;
- осуществлять творческое сотрудничество в коллективных формах занятий физической культурой.

Должен знать:

- влияние оздоровительных систем физического воспитания на укрепление здоровья, профилактику профессиональных заболеваний и вредных привычек;
- способы контроля и оценки физического развития и физической подготовленности;
- правила и способы планирования систем индивидуальных занятий физическими упражнениями различной целевой направленности.

Дифференцированный зачет первого и второго семестров в форме письменной работы состоит из 30 вопросов. В состав каждого варианта входит один вопрос. По окончании третьего семестра теоретическая часть сдается в тестовой форме.

Дифференцированный зачет в форме практического задания по окончании первого семестра: бег 3000 м, бег 100 м, подтягивание на высокой перекладине.

По окончании второго семестра: отжимание в упоре лежа, поднимание туловища из положения лежа, прыжок в длину с разбега способом «согнув ноги»;

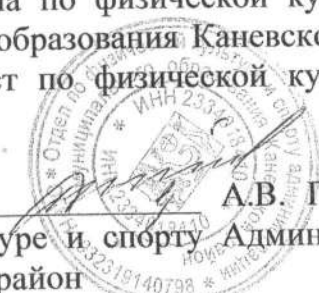
По окончании третьего семестра: метание гранаты, бег на дистанцию 3 000 м.

Комплект контрольно-оценочных средств по общеобразовательной дисциплине ОДБ.08 Физическая культура по профессии: 43.01.02 Парикмахер может быть использован в учебном процессе образовательного учреждения среднего профессионального образования.


Рецензент

подпись

Зотова М.А., главный специалист отдела по физической культуре и спорту администрации муниципального образования Каневской район, квалификация по диплому – специалист по физической культуре и спорту

Подпись Зотовой М.А. удостоверяю  А.В. Плахутин, начальник отдела по физической культуре и спорту Администрации муниципального образования Каневской район



Копия 
медведь

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ, НАУКИ И МОЛОДЕЖНОЙ ПОЛИТИКИ
КРАСНОДАРСКОГО КРАЯ
ГОСУДАРСТВЕННОЕ АВТОНОМНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ КРАСНОДАРСКОГО КРАЯ
«КАНЕВСКОЙ АГРАРНО-ТЕХНОЛОГИЧЕСКИЙ КОЛЛЕДЖ»
(ГАПОУ ККАТК)

КОМПЛЕКТ ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ

для проведения промежуточной аттестации в форме дифференцированного
зачета
по общеобразовательной дисциплине

ФК.00 Физическая культура
в рамках основной профессиональной образовательной программы среднего
профессионального образования (СПО)


по профессии
43.01.02 Парикмахер

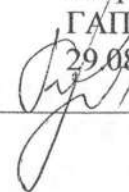


2022

Копия выдана [подпись] / Батманова А.В.
ст. метод. сб.

Рассмотрена
УМО педагогов
общеобразовательных
дисциплин гуманитарного
направления, протокол № 1 от
29.08.2022 г.

Руководитель УМО
 А.А. Конопелько

Согласовано
Старший методист
ГАПОУ КККАТК
29.08.2022

Н.А. Королева

Утверждена

И.о. директора ГАПОУ КККАТК

«30» августа 2022 г.


И.Ю. Метленко



Рассмотрена
на заседании педагогического совета,
протокол № 1 от 30.08. 2022 г.


Комплект оценочных средств для проведения промежуточной аттестации в форме дифференцированного зачета по общеобразовательной учебной дисциплине ФК.00 Физическая культура разработан на основе федерального государственного стандарта профессионального образования (ФГОС СПО) по профессии 43.01.02 Парикмахер, (Приказ МОН РФ от 02 августа 2013 г. № 798 зарегистрирован в Минюст РФ от 20 августа 2013г. № 29749, рабочей программы ФК.00 Физическая культура для профессии: 43.01.02 Парикмахер (рассмотрена педагогическим советом и утверждена директором ГАПОУ КККАТК Скидан А.Г. 28.08.2020 г., протокол №1), а также в соответствии с порядком разработки и требованиями, установленными Положением о формировании фонда оценочных средств для проведения текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающегося (утверждено директором ГАПОУ КККАТК Скидан А.Г. от 28.08.2020, регистрационный номер 143/1).

Разработчик:



Глуштарь Р.А., преподаватель физического воспитания ГАПОУ
КККАТК

подпись

Рецензенты:


Белевский И.Ю., преподаватель физического воспитания ГБПОУ КК
«Брюховецкий аграрный колледж», квалификация по диплому –
преподаватель физической культуры и спорта

подпись


Зотова М.А., главный специалист отдела по физической культуре и
спорту администрации муниципального образования Каневской район,
квалификация по диплому – специалист по физической культуре и
спорту

подпись

*Копия выдана [Байманов А.В.]
С.И. Метленко*

РЕЦЕНЗИЯ

на комплект контрольно-оценочных средств по общеобразовательной дисциплине
ФК.00 Физическая культура
по профессии 43.01.02 Парикмахер

Комплект контрольно-оценочных средств разработан Глуштарь Р.А., преподавателем физического воспитания ГАПОУ КККАТК.

Комплект контрольно-оценочных средств по ФК.00 Физическая культура разработан на основании рабочей программы по профессии: 43.01.02 Парикмахер


Теоретическая часть дифференцированного зачета состоит из 30 вопросов, в состав каждого варианта входит один вопрос.


Дифференцированные зачеты в форме практического задания: поднимание туловища из положения лежа, прыжки через скакалку за минуту; бег 30 м; прыжки в длину с места; сгибание и разгибание рук в упоре лежа.

В результате освоения дисциплины обучающийся должен уметь: использовать физкультурно – оздоровительную деятельность для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей.

Комплект контрольно-оценочных средств по общеобразовательной дисциплине ФК.00 Физическая культура по профессии 43.01.02 Парикмахер может быть использован в учебном процессе ОУ СПО.


Рецензент


подпись

Зотова М.А., главный специалист отдела по физической культуре и спорту администрации муниципального образования Каневской район, квалификация по диплому – специалист по физической культуре и спорту
Подпись Зотовой М.А. удостоверяю  А.В. Плахутин, начальник отдела по физической культуре и спорту Администрации муниципального образования Каневской район



Копии


ст. эксперт

РЕЦЕНЗИЯ

на комплект контрольно-оценочных средств по общеобразовательной дисциплине
ФК.00 Физическая культура
по профессии 43.01.02 Парикмахер

Комплект контрольно-оценочных средств разработан Глуштарь Р.А., преподавателем физического воспитания ГАПОУ КККАТК.

Комплект контрольно-оценочных средств по ФК.00 Физическая культура разработан на основании рабочей программы по профессии: 43.01.02 Парикмахер

Теоретическая часть дифференцированного зачета состоит из 30 вопросов, в состав каждого варианта входит один вопрос.

Дифференцированные зачеты в форме практического задания: поднимание туловища из положения лежа, прыжки через скакалку за минуту; бег 30 м; прыжки в длину с места; сгибание и разгибание рук в упоре лежа.

В результате освоения дисциплины обучающийся должен уметь: использовать физкультурно – оздоровительную деятельность для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей.



Комплект контрольно-оценочных средств по общеобразовательной дисциплине ФК.00 Физическая культура по профессии 43.01.02 Парикмахер может быть использован в учебном процессе ОУ СПО.

Рецензент Белевский И.Ю., преподаватель физической культуры ГБПОУ КК «Брюховецкий аграрный колледж», квалификация по диплому – преподаватель физической культуры и спорта.


подпись

Подпись Белевского И.Ю.  – М.Ф. Рогачева,
и.о. директора ГБПОУ КК «Брюховецкий аграрный колледж»



Копии  /  (Батманова А.В.)
С. Методика