

Министерство образования, науки и молодёжной политики
Краснодарского края
Государственное автономное профессиональное образовательное учреждение
Краснодарского края
"Каневской аграрно-технологический колледж" (ГАПОУ КККАТК)

Рассмотрены
на заседании УМО «Проектно-
исследовательская деятельность»

Согласован:
Старший методист

_____ Н.А.Олифиренко

_____ Н.А.Королёва

«29» 08. 2022 г.


« 29» 08. 2022 г.

Методические рекомендации для обучающихся
по выполнению практических и лабораторных занятий
по учебной дисциплине ОП. 03 Санитария и гигиена
по специальности среднего профессионального образования
43.01.02 Парикмахеры
(базовая подготовка, очная форма обучения)

2022 г.

Министерство образования, науки и молодёжной политики
Краснодарского края
Государственное автономное профессиональное образовательное учреждение
Краснодарского края
"Каневской аграрно-технологический колледж" (ГАПОУ ККАТК)

Рассмотрены
на заседании УМО «Проектно-
исследовательская деятельность»

 Н.А.Одифиренко

«29» 08. 2022 г.

Согласован:
Старший методист

 И.А.Королёва

« 29» 08. 2022 г.

Методические рекомендации для обучающихся
по выполнению практических и лабораторных занятий
по учебной дисциплине ОП. 03 Санитария и гигиена
по специальности среднего профессионального образования
43.01.02 Парикмахеры
(базовая подготовка, очная форма обучения)

2022 г.

Методические рекомендации для обучающихся по выполнению практических лабораторных занятий разработаны на основе Федерального государственного образовательного стандарта, рабочей программы учебной дисциплины ОП. 03 Санитария и гигиена по специальности среднего профессионального образования 43.01.02 Парикмахеры (базовая подготовка, очная форма обучения).

Разработчик: Гзрян Т.А.– преподаватель ГАПОУ КККАТК

Рекомендовано УМО «Проектно-исследовательская деятельность» ГАПОУ КККАТК

Протокол № 1 « 29» 08. 2022 г.

Содержание

Введение

Требования к результатам выполнения практических и лабораторных занятий

Общие методические указания по выполнению практических и лабораторных занятий

Перечень практических и лабораторных занятий

Контроль и оценка результатов выполнения практических лабораторных занятий

Список литературы

Введение

Методические рекомендации для обучающихся по выполнению практических и лабораторных занятий по дисциплине составлены в соответствии с Федеральным государственным образовательным стандартом, рабочим учебным планом, рабочей программой и календарно-тематическим планом учебной дисциплины ОП.03 Санитария и гигиена по специальности среднего профессионального образования по специальности 43.01.02 Парикмахеры(базовая подготовка, очная форма обучения)

Пояснительная записка

Методические рекомендации по выполнению лабораторных работ позволят учащимся получить практические навыки в выполнении стрижек и укладок волос различными способами, формированию общих и профессиональных компетенций.

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Методические рекомендации содержат 6 практических работ по разделам общепрофессиональной дисциплины ОП.03 Санитария и гигиена: Санитарно-гигиенический режим парикмахерских услуг; Основы гигиены кожи и волос; Профессиональные заболевания.

В теоретической части практических занятий изложен материал, необходимый для подготовки студентов к практической работе. Определены требования к знаниям, умениям, формулированы требования к выполнению практической работы и даны рекомендации по взаимодействию с преподавателем.

Методические рекомендации по практическим работам обеспечивают формирование необходимых знаний, умений и навыков по дисциплине.

Наименование ПК и ОК с указанием этапа развития	
ПК 1.1	Соблюдение санитарно – гигиенического режима при оказании парикмахерских услуг (Прослеживается в ходе выполнения лабораторно –практических работ: №1-5)
ПК 2.1	Заболевания, передающиеся при оказании парикмахерских услуг и их профилактика (Прослеживается в ходе выполнения лабораторно –практических работ: №6-7)
ПК 2.2	Гигиенический уход за волосами и кожей (Прослеживается в ходе выполнения лабораторно –практических работ: №8- 10,)

ОК 1	Понимать сущность и социальную значимость своей будущей профессии, проявлять к ней устойчивый интерес. (Прослеживается в ходе выполнения лабораторно –практических работ: №1-10)
ОК 2	Организовывать собственную деятельность, исходя из цели и способов ее достижения, определенных руководителем. (Прослеживается в ходе выполнения лабораторно –практических работ: №1-10)
ОК3	Анализировать рабочую ситуацию, осуществлять текущий и итоговый контроль, оценку и коррекцию собственной деятельности, нести ответственность за результаты своей работы. (Прослеживается в ходе выполнения лабораторно –практических работ: №1-10)
ОК4	Осуществлять поиск информации, необходимой для эффективного выполнения профессиональных задач. (Прослеживается в ходе выполнения лабораторно –практических работ: №1-10)
ОК 5	Использовать информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности (Прослеживается в ходе выполнения лабораторно –практических работ: №1-10)
ОК6	Работать в команде, эффективно общаться с коллегами, руководством, клиентами. (Прослеживается в ходе выполнения лабораторно –практических работ: №1-10)

Требования к знаниям и умениям при выполнении практических

Работ:

При выполнении практических работ студент должен иметь практический опыт:

В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен **уметь**:

- соблюдать санитарные требования;
- предупреждать профессиональные заболевания;

В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен **знать**:

- санитарные правила и нормы (Сан ПиН);
- профилактику профессиональных заболеваний;
- основы гигиены кожи и волос.

Правила выполнения практических работ:

1. Студент, приступая к выполнению лабораторно-практической работы, должен иметь в наличии: форму парикмахера, инструмент для выполнения стрижки и укладки, а также материалы, необходимые для выполнения стрижек и укладок волос.

2. После проведения практической работы студент должен представить отчет о проделанной работе.

Отчет по лабораторной работе выполняется и оформляется каждым учащимся индивидуально. Оформляются отчеты в тетрадях для лабораторных работ и после ее защиты, которая является обязательной, сдаются преподавателю.

Каждый отчет должен содержать:

- 1) название лабораторной работы;
 - 2) цель работы;
 - 3) краткую теоретическую часть;
 - 4) ход выполнения работы;
 - 5) вывод по работе, который раскрывает информацию о достижении цели урока;
- Внимание! Вывод должен быть четким, лаконичным и согласованным с целью работы.

3. Практическая работа студент считается выполненной, если:

работа выполнена студентом в полном объеме;
 студент может пояснить выполнение любого этапа работы;
 студентом предоставлен отчет о проделанной работе;
 студент отвечает на контрольные вопросы.
 Зачет по дисциплине студент получает при условии выполнения всех предусмотренных программой практических работ.

Общие методические указания по выполнению практических и лабораторных занятий

Перед выполнением практических и лабораторных занятий необходимо повторить изученный материал, ответить на контрольные вопросы, выполнить задания тестового типа (при наличии).

Алгоритм выполнения практических и лабораторных занятий (ЛПЗ)

Прочитать инструкцию по выполнению практического или лабораторного занятия
 Записать тему, цель, средства обучения практического занятия (лабораторного занятия)
 Приступить к выполнению практического занятия (лабораторного занятия) следуя инструкции.
 Оформить записи в тетради по предложенному алгоритму.
 Сформулировать и записать вывод.
 Записать домашнее задание.
 Тетрадь для практических занятий (лабораторных занятий) проверяется преподавателем после каждой проведенной работы, оценки выставляются каждому обучающемуся, с занесением оценок в классный журнал.
 Оценки за выполнение ЛПЗ выставляются по пятибалльной системе и учитываются как показатели текущей успеваемости обучающихся.

Перечень практических и лабораторных занятий

Таблица 2

№ занятия	Тема	Количество часов
1	Практическое занятие № 1 Приготовление растворов дезинфицирующих средств	2
2	Практическое занятие № 2 Разработать таблицу на помещение не более 3-х, 5- ти рабочих мест, согласно требованиям СанПин	2
3	Практическое занятие № 3 Составление режима труда работы парикмахерской	2
4	Практическое занятие № 4 Соблюдение санитарных требований	2
5	Практическое занятие № 5 Профилактические мероприятия по предупреждению профессиональных заболеваний	2
6	Практическое занятие № 6 Предупреждение профессиональных заболеваний	2
7	Практическое занятие № 7 Определение видов болезни по плакатам, рисункам фотографиям	2
8	Практическое занятие № 8 Изучение образцов средств по уходу за волосами	2
9	Практическое занятие № 9 Разработать предложения профилактических мероприятий при заболеваниях	2

10	Практическое занятие № 10 Проведение мероприятий по восстановлению волос	2
----	--	---

ПРАКТИЧЕСКОЕ ЗАНЯТИЕ № 1

Тема: Приготовление растворов дезинфицирующих средств

Цели: Изучить инструкции по применению хлорсодержащих растворов.

Определить область применения дезинфицирующих растворов в состав которых входят хлорсодержащие компоненты.

Информационные источники:

Чалова Л.Д. Санитария и гигиена парикмахерских услуг: учебник для студ. учреждений сред. проф. образования – 8-е изд., стер. – М. : Издательский центр «Академия», 2016. – 176 с.

Оборудование: инструкции по применению дезинфицирующих средств

Чалова Л.Д. Санитария и гигиена парикмахерских услуг стр. 57-60

Необходимый теоретический материал:

ХЛОР СОДЕРЖАЩИЕ СОЕДИНЕНИЯ.

Из этого вида соединений наибольшее распространение получили хлор активные вещества органической и неорганической природы. Для них характерна высокая антимикробная активность в отношении всех видов бактерий, вирусов, грибов и спор. Они обладают отбеливающими и дезодорирующими свойствами.

Галоид содержащим соединениям присущ ряд недостатков:

- токсическое воздействие свободного хлора на человека;
- разрушающее и обесцвечивающее действие на ткани;
- корродирующее действие на металлы;
- недостаточная растворимость некоторых из них в воде (хлорной извести, гипохлорита);
- недостаточная стабильность при хранении (гипохлорит натрия).

Наиболее совершенной формой хлорактивных средств, являются таблетки.

Чаще всего хлорактивные средства применяют в виде композиций в комплексе с ПАВ и другими веществами.

Пюржавель производится в виде таблеток, содержащих действующее вещество и лимонную отдушку или без нее. При растворении 1 таблетки в воде выделяется 1,5 г активного хлора. Срок хранения рабочего – 24 часа. Средство хорошо растворяется в воде (H₂O). Водные растворы прозрачны, имеют легкий запах хлора.

Пюржавель обладает рядом следующих свойств:

- бактерицидным (уничтожает бактерии);
- туберкулоцидным (уничтожает бактерии туберкулеза);
- вирулицидностью (уничтожает вирусы, включая вирус гепатита В и ВИЧ);
- фунгицидностью (уничтожает грибы, в том числе кандиды, дерматофиты).

Растворы **Пюржавель** предназначены для дезинфекции поверхностей в помещениях, санитарно-технического оборудования, предметов обстановки, парикмахерского белья, парикмахерского инструмента, изготовленного из пластмассы.

Таблица 1.

ПРИГОТОВЛЕНИЕ РАБОЧИХ РАСТВОРОВ ПЮРЖАВЕЛЯ

Содержание активного хлора, %	Количество таблеток на 10 л воды, шт.
0,015	1
0,03	2
0,06	4
0,1	7

Рабочие растворы средства Пюржавель готовят в эмалированных, стеклянных или пластмассовых емкостях путем растворения определенного количества таблеток в воде. К растворам, применяемым для обеззараживания поверхностей, добавляют 0,5 % моющего средства (ПАВ). При приготовлении рабочих растворов Пюржавель концентрацией до 0,1% не требуется применения средств индивидуальной защиты. Все остальные виды работ с готовыми растворами следует проводить в перчатках. Емкости с этим средством следует закрывать крышками. После обработки помещение проветривается в течение 15 минут.

Таблица 2

РЕЖИМЫ ДЕЗИНФЕКЦИИ РАБОЧИМ РАСТВОРОМ ПЮРЖАВЕЛЬ

Объекты обеззараживания	Концентрация активного хлора, %	Продолжительность обеззараживания	Способ обеззараживания
Изделия из коррозионно-стойких металлов, стекла, резин, пластмасс	0,1	60 минут	Погружение
Поверхность в помещениях, жесткая мебель	0,03	60 минут	Протирание
Санитарно-техническое оборудование	0,06	60 минут	Двукратное протирание

Хлорамин Б - белый кристаллический порошок, иногда с желтоватым оттенком. Имеет легкий запах хлора, содержит 26-28% активного хлора. Хорошо растворим в воде, в отличие от хлорной извести не портит и не разрушает ткани, но 3-5% раствор все же вызывает небольшие изменения цвета ткани. При хранении в сухом месте в течение длительного периода (до 2 лет) хлорамин теряет не более 3% активного хлора.

Хлорамин Б обладает бактерицидным, вирулицидным, фунгицидным и спороцидным действием. Споры микроорганизмов уничтожают только активированные растворы хлорамина.

Хлорамин Б применяется для дезинфекции белья, поверхностей в помещениях, изделий парикмахерского назначения, санитарно-технического оборудования.

Таблица 3

ПРИГОТОВЛЕНИЕ И ПРИМЕНЕНИЕ РАБОЧИХ РАСТВОРОВ ХЛОРАМИН Б

Область применения	Концентрация раствора, %	Количество хлорамина Б, г	Количество воды при t=18°C, мл
Для дезинфекции изделий, не соприкасающихся с кровью, поверхностей в помещениях, санитарно-технического оборудования, ветоши	1	10	990
Дезинфекция изделий, соприкасающихся с кровью	3	30	970

для приготовления рабочих растворов *хлорамина Б* в эмалированной посуде надо растворить необходимое количество *хлорамина Б* в небольшом количестве воды, размешать деревянной лопаточкой до получения однородной массы, после чего долить воду при температуре 18°C до нужного объема. Водные растворы *хлорамина Б* готовятся на месте, непосредственно перед дезинфекцией, и используются однократно.

Допустимо хранение водных растворов *хлорамина Б* в посуде из темного стекла с притертой крышкой до 15 суток; нельзя допускать непосредственного воздействия на него света и влаги.

При добавлении *хлорамина Б* аммонийных соединений (аммиака, хлористого, сернокислого, азотнокислого аммония), выполняющих функцию активаторов, образуются активные растворы, в которых ускоряется выделение активного хлора благодаря активаторам, что усиливает дезинфицирующее действие.

В активированных растворах концентрация хлорамина сокращается до 10 раз, расход препарата уменьшается в 2-10 раз. Такие растворы хлорамина быстро теряют активный хлор, поэтому используют их сразу после приготовления.

Ход работы:

1. Внимательно прочитайте теоретический материал.
2. Заполнить таблицу 4.
3. Сделать и записать выводы по практической работе.

Таблица 4

№	Наименование препарата	Пюржавель	Хлорамин Б	
1	Свойства			
2	Недостатки			
3	Преимущества			
4	Срок хранения рабочего раствора			
5	Характеристика рабочего раствора			
6	Концентрация раствора			
7	Объект дезинфекции			
8	Способ обеззараживания			
9	Применение средств индивидуальной защиты			
10	Правила хранения			
	Наиболее эффективный препарат			

Критерии оценивания

«5»	Последовательное, правильное выполнение задания.
«4»	Последовательное, правильное выполнение задания; Возможны единичные ошибки, исправляемые самим студентом после замечания преподавателя.
«3»	Неполное теоретическое обоснование, требующее наводящих вопросов преподавателя; Выполнение заданий при подсказке преподавателя.
«2»	Отсутствие теоретического обоснования выполнения задания.

ПРАКТИЧЕСКОЕ ЗАНЯТИЕ № 2

Тема: Режимы дезинфекции кислородсодержащими растворами

Цели: Изучить инструкции по применению кислородсодержащих растворов.

Определить область применения кислородсодержащих растворов альдегидов в салонах-люкс и парикмахерских

Информационные источники:

Чалова Л.Д. Санитария и гигиена парикмахерских услуг: учебник для студ. учреждений сред. Проф. образования – 8-е изд., стер. –М. : Издательский центр «Академия», 2016. – 176 с.

Оборудование: инструкции по применению дезинфицирующих средств фирмы НИОПИК

Чалова Л.Д. Санитария и гигиена парикмахерских услуг стр. 60-67

Необходимый теоретический материал:

КИСЛОРОДСОДЕРЖАЩИЕ СОЕДИНЕНИЯ

К этим соединениям относятся пероксид (перекись) водорода; комбинированные препараты (виркон, дезоксон -1,4, перформ и др.)

Их положительные качества: не имеют запаха, считаются экологически чистыми, их можно применять не только для дезинфекции, но и для предстерилизационной очистки и стерилизации изделий парикмахерского назначения.

Недостатки: при работе надо иметь в виду, что, попадая на кожу и слизистые оболочки, препараты вызывают ожоги. Также эти средства недостаточно стабильны при хранении.

Пероксид (перекись) водорода – жидкость без запаха и цвета, с горьковато-вяжущим вкусом, с водой смешивается в любых соотношениях. В концентрированном растворе, который называется пергидролем, содержится 27,55 или 33% перекиси водорода. Из него готовят 3-6 процентные водные растворы.

Данное средство обладает сильным окисляющим действием, так как разлагается на кислород и воду самопроизвольно. Растворы перекиси водорода малотоксичны, не портят предметы, не корродируют металлы. Предназначаются для дезинфекции поверхностей в помещениях, санитарно-технического оборудования, инструментов.

3% раствор перекиси водорода обладает бактерицидным и вирулицидным действием, а *6% раствор перекиси водорода* – спороцидным действием.

Растворы такой концентрации для дезинфекции и стерилизации обычно готовятся в аптеке, однако работникам парикмахерских приходится готовить их самостоятельно. Растворы хранятся в закрытых бутылках их темного стекла в прохладном месте, недоступном для общего пользования, отдельно от лекарственных средств.

Раствор готовят на водопроводной воде в чистой эмалированной или стеклянной посуде, в которую наливают необходимое количество пергидроля, если нужно добавляют СМС (синтетическое моющее средство), затем доливают воду до нужного объема, перемешивают, и раствор готов к применению.

Возможно приготовление рабочих растворов перекиси водорода из гидроперита, который выпускается в таблетках, содержащих комплексное соединение перекиси водорода с мочевиной. Таблетки имеют белый цвет, легко растворимы в воде, масса таблетки 1,5г. Содержание перекиси водорода в них составляет около 35%. Одна таблетка соответствует 15 мл *3% раствора перекиси водорода*.

Для получения раствора нужно взять необходимое количество таблеток, растереть их в ступке, а затем залить водопроводной водой при температуре 18⁰С в чистой эмалированной или стеклянной посуде.

Для получения раствора, соответствующего приблизительно *3% раствору перекиси водорода*, необходимо 6,5 таблеток растворить в 100 мл воды или 13 таблеток – в 200 мл воды.

Таблица 1

СОСТАВ И ПРИМЕНЕНИЕ РАБОЧИХ РАСТВОРОВ ПЕРЕКИСИ ВОДОРОДА

Концентрация рабочего раствора, %	Количество компонентов на 1 л рабочего раствора			Область применения
	Пергидроль 30-33%, мл	Вода, мл	СМС, г	
3	100	900	-	Для дезинфекции инструментов, не соприкасающихся с кровью
3	100	895	5	Для дезинфекции санитарно-технического

				оборудования, белья, уборки помещений
4	140	860	-	Для дезинфекции инструментов, соприкасающихся с кровью
6	200	800	-	Для дезинфекции инструментов, соприкасающихся с кровью (в том числе при вирусном гепатите, СПИДе), стерилизации

Виркон представляет собой сбалансированную стабильную смесь перекисных соединений и ПАВ, органических кислот и неорганической буферной системы. Главным составляющим компонентом средства является калиевый пероксисульфат, оказывающий сильный окисляющий эффект. Препарат применяют для одновременной очистки и дезинфекции стен, полов, оборудования, инструментов, стеклянных предметов.

Виркон обладает:

- Бактерицидным действием (1% раствор, экспозиция 10 минут);
- Туберкулоцидным действием (3% раствор, экспозиция 5 минут);
- Вирулицидным действием (в том числе против вируса гепатита В и ВИЧ-инфекции – 10% раствор, экспозиция 10 минут);
- Фунгицидным действием (1% раствор, экспозиция 10 минут).

Для приготовления раствора требуемой концентрации порошок Виркона необходимо добавить теплую воду из расчета, указанного в табл. 2.

Таблица 2

ПРИГОТОВЛЕНИЕ РАБОЧИХ РАСТВОРОВ ВИРКОНА

Концентрация раствора Виркона, %	Количество воды, л	Количество порошка, г
1	1	10
	5	50
	10	100
2	1	20
	5	100
	10	200
3	1	30
	5	150
	10	300

Приготовленный раствор используется однократно и стабилен, пока сохраняется розовый цвет индикатора – в течение 7 дней. Как только раствор начнет изменять цвет, его необходимо уничтожить. Раствор *Виркона* нельзя смешивать ни с какими другими химическими веществами, необходимо также избегать контакта порошка с кожей, глазами, со слизистыми оболочками и органами дыхания. Работать можно только в перчатках.

Таблица 3

РЕЖИМЫ ДЕЗИНФЕКЦИИ РАБОЧИМ РАСТВОРОМ ВИРКОНА

Объект обеззараживания	Концентрация раствора, %	Температура раствора, °С	Способ применения
Помещение (пол, стены)	1	30	Протирание или орошение раствором, через 10 минут промыть водой
Белье	1	30	Замачивание на 10 минут, затем тщательное полоскание, стирка
Металлические инструменты	1	12	Изделия отмыть от органических веществ и крови, затем перенести отмытые изделия в другую емкость с раствором на 10 минут.

			После обработки тщательно прополоскать теплой водой (не менее 1 мин) или промыть последовательно в двух емкостях с теплой водой в течение 5 мин.
Стекланные, резиновые, пластмассовые изделия	1	30	Изделия отмыть от органических веществ и крови, затем перенести отмытые изделия в другую емкость с раствором на 10 минут. После обработки тщательно прополоскать теплой водой (не менее 1 мин) или промыть последовательно в двух емкостях с теплой водой в течение 5 мин.
Санитарно-техническое оборудование, уборочный материал (ветошь)	1	60	Погрузить в раствор на 10 мин, затем промыть водой.

В случае загрязнения биологическими жидкостями (кровью, лимфой, слюной) рабочих поверхностей применяют 2% раствор *Виркона*. На бумажное полотенце или ветошь выливают небольшое количество средства, и оставляют на 10 минут для обеззараживания. Затем полотенце выбрасывают или убирают в емкость с дезинфицирующим раствором.

При попадании *Виркона* в органы дыхания возможно острое токсическое воздействие препарата, которое характеризуется кашлем, затрудненным дыханием, переходящим в удушье, беспокойством. Пострадавшего следует немедленно вывести на свежий воздух и обратиться за медицинской помощью.

При попадании *Виркона* или его раствора на кожу необходимо сразу промыть этот участок кожи водой.

При попадании *Виркона* или его раствора в глаза возможно появление рези, слезотечения, жжения. Глаза нужно немедленно промыть водой в течение нескольких минут.

При попадании *Виркона* или его раствора в желудок необходимо выпить большое количество воды, рвоту не вызывать.

АЛЬДЕГИДЫ

Дезинфицирующие средства на основе альдегидов представляют собой готовые растворы или жидкие концентраты. Их применяют для дезинфекции и стерилизации изделий парикмахерского назначения, так как они обладают высокой активностью в отношении всех видов бактерий, вирусов, грибов, спор микроорганизмов и не изменяют свойства обрабатываемых объектов. Альдегиды могут фиксировать органические загрязнения, поэтому перед дезинфекцией с поверхности изделий удаляют кровь и другие органические субстраты.

Широко распространены средства, содержащие кроме альдегидов другие компоненты, которые снижают токсичность дезинфицирующих средств и придают им моющие свойства.

Аламинол представляет собой прозрачную жидкость синего цвета без запаха, хорошо смешивающуюся с водой. *Аламинол* предназначен для дезинфекции поверхностей в помещениях, предметов обстановки, приборов, оборудования, изделий парикмахерского назначения из металлов, резины, пластмасс, санитарно-технического оборудования, белья.

Средство *Аламинол* обладает бактерицидным, туберкулоцидным, фунгицидным и вирулицидным действием, а также моющими свойствами.

Рабочие растворы готовят в емкостях из любого материала. Перед приготовлением рабочего раствора концентрат тщательно перемешивают в плотно закрытой таре предприятия – изготовителя.

Таблица 4

ПРИГОТОВЛЕНИЕ РАБОЧИХ РАСТВОРОВ АЛАМИНОЛА

Концентрация раствора, %	Количество Аламинола, мл	Количество воды, мл
1	10	990
3	30	970
5	50	950

Изделия парикмахерского назначения полностью погружают в раствор. Каналы изделий должны быть заполнены раствором полностью. Разъемные изделия дезинфицируются в разобранном виде. По окончании дезинфекции изделия промывают проточной водой в течение 3 минут. Поверхности в помещениях, предметы обстановки, оборудование, приборы протирают ветошью, смоченной в растворе дезинфицирующего средства. Санитарно-техническое оборудование обрабатывают с помощью щетки или протирают ветошью смоченной в растворе средства. Белье замачивают в растворе из расчета 5 л на 1 кг белья. По окончании дезинфекции белье тщательно стирают и прополаскивают. *Аламинол* малоопасное соединение, однако при приготовлении его рабочих растворов следует избегать попадания средства на кожу и в глаза, так как оно оказывает раздражающее действие. При попадании препарата на кожу и в глаза необходимо промыть их водой. В случае попадания средства в желудок следует промыть его обильным питьем.

Все работы со средством производятся в перчатках. После работы с препаратом лицо и руки нужно тщательно вымыть с мылом.

Хранят средство отдельно от лекарственных препаратов, в месте, недоступном для общего пользования.

Таблица 5

РЕЖИМЫ ДЕЗИНФЕКЦИИ АЛАМИНОЛОМ РАЗЛИЧНЫХ ОБЪЕКТОВ

Объект обеззараживания	Концентрация рабочего раствора, %	Продолжительность обеззараживания, мин	Способ обеззараживания
Помещения, мебель (в том числе панель педикюрного столика, внутренняя поверхность шкафов для чистого и грязного белья)	1	30	Однократное протирание
Санитарно-техническое оборудование, раковины, унитазы, ванны	13	60	Двукратное протирание
	3	30	Однократное протирание
Белье	1	15	Замачивание
Изделия парикмахерского назначения из металлов, стекла, резины пластмасс	1	60	Погружение
	3	30	
	5	15	

Ход работы:

1. Внимательно прочитайте теоретический материал.
2. Заполнить таблицу 6.

3. Определить универсальное дезинфицирующее средство.
4. Сделать и записать выводы по практической работе.

Таблица 6

№	Наименование препарата	Кислородсодержащие		Альдегиды
		Пероксид водорода	Виркон	Аламинол
1	Свойства			
2	Недостатки			
3	Преимущества			
4	Срок хранения рабочего раствора			
5	Характеристика рабочего раствора			
6	Концентрация раствора			
7	Объект дезинфекции			
8	Способ обеззараживания			
9	Применение средств индивидуальной защиты			
10	Правила хранения			
	Наиболее эффективный препарат			

Критерии оценивания (см. Практическая работа №1)

ПРАКТИЧЕСКОЕ ЗАНЯТИЕ № 2

Тема: Разработать таблицу на помещение не более 3-х,5-ти рабочих мест, согласно требованиям СанПин

Цели: Научить правильно размещать производственные помещения парикмахерской в соответствии с нормативами.

Оборудование: карандаши цветные

Информационные источники:

Чалова Л.Д. Санитария и гигиена парикмахерских услуг: учебник для студ. учреждений сред. Проф. образования – 8-е изд., стер. –М. : Издательский центр «Академия», 2016. – 176 с.

Необходимый теоретический материал:

СанПиН 2.1.2.2631-10 (Приложение 1)

Состав и площадь производственных помещений определяются перечнем услуг, они должны соответствовать нормативам (см. Приложение 1), согласно которым в парикмахерских предусматриваются следующие помещения:

- 1 группа – (для обслуживания посетителей) рабочие залы;
- 2 группа – (для приема посетителей) вспомогательные помещения;
- 3 группа – (складские помещения) подсобные помещения;
- 4 группа – (для обслуживающего персонала) бытовые комнаты.

Количество помещений зависит от числа рабочих мест и оказываемых парикмахерских услуг.

Помещения 1 группы обычно занимают 50-60% от общей площади парикмахерской.

Помещения 2 группы занимают 20% общей площади парикмахерской.

Площадь подсобных помещений исчисляется из расчета 1,5 м² на каждое рабочее место. Минимальная площадь подсобных помещений 4 м².

Допускается совмещение в одном помещении (при совмещении суммарная площадь должна быть не менее 9 м²):

- Помещение для посетителей: зал ожидания, гардероб для посетителей, кабинет администратора;
- Залы парикмахерского обслуживания, помещения для мытья волос, химической завивки волос;
- Кабинет маникюра, кабинет педикюра, кабинет по наращиванию ногтей;
- Подсобные кладовые, помещения для хранения дезинфицирующих, моющих средств, помещение для организации дезинфекции, предстерилизационной очистки и стерилизации инструментов;
- Косметический кабинет с кабинетом декоративной косметики.

Ход работы:

1. Внимательно прочитайте теоретический материал.
2. Составить план схему производственных площадей (масштаб $1\text{ м}^2 - 3\text{ см} \times 3\text{ см}$)

Критерии оценивания

«5»	Демонстрируются глубокие знания теоретического материала и умение их применять при составлении план схемы; Последовательное, правильное выполнение задания.
«4»	Демонстрируются глубокие знания теоретического материала и умение их применять при составлении план схемы; Последовательное, правильное выполнение задания; Возможны единичные ошибки, исправляемые самим студентом после замечания преподавателя.
«3»	Неполное теоретическое обоснование, требующее наводящих вопросов преподавателя; Выполнение заданий при подсказке преподавателя.
«2»	Отсутствие теоретического обоснования выполнения задания.

ПРИЛОЖЕНИЕ 1

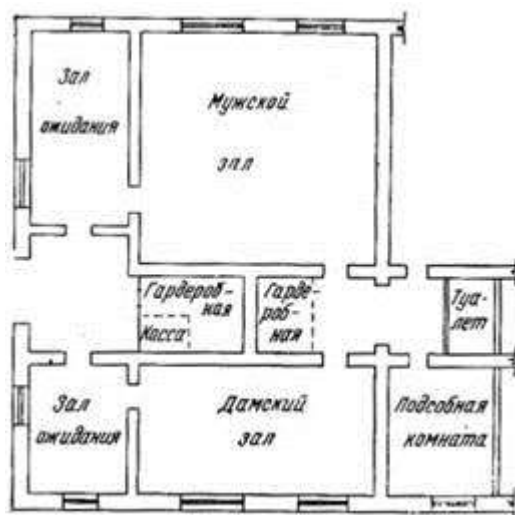
Состав и площади помещений парикмахерских, косметических, маникюрных, педикюрных и массажных кабинетов, соляриев

(Приложение № 4.1 к СанПиН 2.1.2.2631-10)

№	Наименование помещений	Площадь на 1 рабочее место, м ²	Примечание
1	Помещения для посетителей: зал ожидания	3,0 м ² до 10 рабочих мест; 1,5 м ² на каждое последующее	Площадь зала ожидания и гардероба не менее 6,0 м ²
	гардероб для посетителей	0,3 м ²	
2	Залы парикмахерского обслуживания: универсальное рабочее место парикмахера	4,5 м ² – 8,0 м ²	Рабочее место парикмахера 4,5 м ² при наличии отдельного помещения для мытья и окраски волос. 8,0 м ² при оборудовании моек в рабочем зале.
		15,0 м ²	Парикмахерская на одно рабочее место с учетом зала ожидания, гардероба для посетителей и рабочего места парикмахера.
3	Помещения для мытья и окраски волос, химической завивки.	8,0 м ²	Предусматривать в парикмахерских от 10 рабочих мест
4	Косметический кабинет	От 12,0 м ² . Площадь на 1 рабочее место 12 м ² , на каждое последующее 2 м ²	-----
5	Кабинет маникюра	4,5 м ²	-----
6	Кабинет педикюра	4,5 м ²	-----
7	Кабинет по наращиванию ногтей	6,0 м ²	-----
8	Массажный кабинет	Площадь на 1 массажный стол не менее 8,0 м ² . При площади кабинета не менее	-----

		12м ² .	
9	Помещение для проведения постижерных работ	4,5 м ²	4,0 м ² на каждое дополнительное рабочее место
10	Прачечная	От 9,0 м ² (с учетом типа стиральной машины)	Не предусматривать при централизованной стирке белья.
11	Помещение для отдыха и прием пищи	1,5 м ² на 1 человека, но не менее 6 м ² в парикмахерских до 5 рабочих мест. Свыше - на каждого работника не менее 1,5 м ²	Не менее 6 м ²
12	Подсобные помещения, кладовые (кладовые для белья, для уборочного инвентаря, хранения остриженных волос)	Не менее 1,5 м ² до 10 рабочих мест. 1,0 м ² на каждое последующее	-----
13	Помещения для дезинфицирующих, моющих средств	Не менее 1,5 м ² до 10 рабочих мест. 1,0 м ² на каждое последующее.	-----
14	Помещение или место для организации дезинфекции, предстерилизационной очистки и стерилизации инструментов.	Не менее 6,0 м ²	-----
15	Гардеробные	0,3 м ² на одно рабочее место	-----
16	Солярий: раздевалка	Не менее 3 м ²	-----
	пост оператора	Не менее 6 м ²	
17	Туалеты для посетителей и персонала	Не менее 2,75 м ²	Возможно устройство раздельных санузлов для персонала и посетителей
18	Кабинет декоративной косметики	12 -16 м ²	-----
19	Кабинет администратора	12 -16 м ²	-----

Предполагаемый вариант





ПРАКТИЧЕСКОЕ ЗАНЯТИЕ № 4

Тема: Соблюдение санитарных требований

Цели: Закрепление знаний по законам СанПиН

Информационные источники:

1. Чалова Л.Д. Санитария и гигиена парикмахерских услуг: учебник для студ. учреждений сред. Проф. образования – 8-е изд., стер. –М. : Издательский центр «Академия», 2016. – 176 с

2. Санитарно-эпидемиологические правила и нормы СанПиН 2.1.2.2631-10
(Приложение 1 -3)

Ход работы:

1. Дайте определение термина «Санитария»
2. На каких государственных и правительственных документах и документах органов власти субъектов Российской Федерации и местного самоуправления основываются санитарные правила и требования?
3. Что определяют санитарно-эпидемические нормы и требования к парикмахерским?

4. К санитарно-эпидемическим требованиям к работникам парикмахерских, особенно к мастерам-парикмахерам, относятся следующие:

5. Дополните следующее положение

Отметка о прохождении гигиенической аттестации вносится в _____, которая регистрируется в установленном порядке, заверяется печатью органа Роспотребнадзора и двумя голограммами.

6. Каким законом установлена необходимость иметь личную медицинскую книжку для мастеров-парикмахеров?

7. Дополните следующее положение.

Личные медицинские книжки выдаются (укажите, какими государственными органами) _____

8. Дополните следующее положение.

В личную медицинскую книжку вносятся

Которые заверяются печатью и штампом лечебно-профилактического учреждения, а также подписью ответственного лица.

9. Вне зависимости от формы собственности парикмахерские предназначены для оказания населению следующих услуг:

10. В соответствии с перечнем оказываемых услуг в состав парикмахерской входят следующие залы парикмахерского обслуживания:

11. Так как в косметических кабинетах выполняются процедуры гигиенического и декоративного характера, _____ работники косметических кабинетов _____ должны иметь:

12. В косметических кабинетах не разрешается проведение следующих работ:

13. Все помещения и оборудование парикмахерских должны содержаться в чистоте. Как часто необходимо проводить влажную уборку помещений парикмахерской с применением моющих и дезинфицирующих средств?

14. Профилактическая дезинфекция должна обеспечивать:

15. При выборе дезинфицирующего средства следует отдавать предпочтение препаратам со следующими свойствами:

16. Как часто следует проводить во всех помещениях парикмахерской генеральную уборку?

17. Дополните следующее положение.

В процессе генеральной уборки в парикмахерской моют и обрабатывают дезинфицирующими растворами _____ (укажите, что следует обрабатывать)

18. Чем должна заканчиваться генеральная уборка производственных помещений парикмахерской?

19. Дополните следующее положение

Для обслуживания посетителей используется чистое белье (полотенца, салфетки, пеньюар), запас которого должен обеспечивать

20. Как следует проводить удаление остриженных волос с шеи и лица клиента?

21. Каким образом следует собирать остриженные волосы в парикмахерских залах?

22. Дополните следующие положения

Перед проведением химической завивки и окраски волос, бровей и ресниц, клиенту необходимо делать _____, смазав небольшой участок кожи _____ или _____ химическим раствором. Появление через _____ минут покраснения указывает на то, что завивку или окраску данному клиенту проводить нельзя.

23. Для парикмахерских залов, маникюрных, педикюрных и косметических кабинетов должен быть определен минимальный набор типовых инструментов для обслуживания клиентов. На одно рабочее место следует иметь не менее _____ наборов (укажите число)

24. Для предупреждения распространения различных инфекций проводится дезинфекция рабочих инструментов с использованием стерилизаторов. Стерилизация проводится в соответствии с (укажите, _____ что _____ определяет _____ проведение стерилизации) _____

25. Дополните следующее положение

Предстерилизационная очистка может проводиться одновременно с дезинфекцией, но при этом следует использовать средства, обладающие _____ и _____ свойствами.

26. Чем обрабатываются зажимы, бигуди, колпаки и сетки для химической завивки?

27. Дополните следующее положение

Расчески, щетки, ножницы для стрижки волос сначала _____ затем дезинфицируют в _____ или _____.

28. Съёмные ножи машинки для стрижки волос дезинфицируют (укажите, как часто и чем)

29. От чего зависит выбор способа стерилизации инструмента?

30. Вставьте недостающие сведения.

Стерилизация инструментов в воздушных стерилизаторах проводится в течение _____ (указать продолжительность) при температуре _____ С°. Отсчет времени начинается с момента достижения указанной температуры.

31. Дополните следующее положение

В парикмахерских не допускается наличие насекомых и грызунов, поэтому должен иметься санитарный паспорт и договор со специальными организациями на проведение работ по уничтожению насекомых и грызунов. Мероприятия по дезинфекции и дератизации выполняются _____ и _____, имеющими разрешение на выполнение данного вида деятельности.

32. Укажите виды осмотров.

При поступлении на работу работники парикмахерских должны проходить _____ медицинские осмотры, а в последующем _____ медицинские осмотры.

33. Каждый работник парикмахерской обязан иметь личную медицинскую книжку установленного образца, в которую вносятся: _____

34. Работа в парикмахерской связана с воздействием на работников определенных вредных и неблагоприятных факторов, поэтому при поступлении на работу в парикмахерскую обязательно следует пройти предварительное обследование у (укажите специалистов)

ПРИЛОЖЕНИЕ 1

Медицинские осмотры, предусмотренные для работников парикмахерских (Приложение № 4.6 к СанПиН 2.1.2.2631—2010)					
№ п/п	Отделения и кабинеты	Работники	Вредные, опасные вещества; производственные факторы	Участие врачей-специалистов, лабораторные исследования	
				Предварительные медицинские осмотры	Периодические медицинские осмотры
1	Парикмахерские залы (мужской, женский)	Парикмахер	Хлор, озон, пыль волос, синтетические моющие вещества; работа, связанная с напряжением кисти рук и пальцев	Терапевт, флюорография, дерматовенеролог, исследования крови на сифилис и гонорею	Терапевт, флюорография — 2 раза в год, дерматолог — 1 раз в год
2	Кабинеты педикюра, маникюра	Маникюрша, педикюрша	Хлор, озон, синтетические моющие средства, зрительное напряжение, пребывание в вынужденной позе более 25 % рабочего времени	»	»
3	Косметические кабинеты	Косметолог, косметик	Озон, хлор, синтетические моющие средства; работа в неудобной позе (вынужденный наклон корпуса)	»	»
4	Основные и подсобные помещения	Уборщица, прачка	Синтетические моющие средства, хлор	»	»

ПРИЛОЖЕНИЕ 2

Рекомендуемая периодичность проведения производственного контроля на объекте (Приложение № 4.7 к СанПиН 2.1.2.2631—2010)				
№ п/п	Объект производственного контроля	Объект исследования	Определяемые показатели	Периодичность производственного контроля
1	Производственные помещения	Условия труда рабочих	Микроклимат (температура воздуха, влажность, скорость движения воздуха)	2 раза в год (теплый и холодный периоды)
			Освещенность рабочих мест	2 раза в год
			Ультрафиолетовая радиация	При установке аппаратуры и после замены ламп
			Содержание озона и ртути	1 раз в 10 дней
			Бактериальная обсемененность	1 раз в квартал
			Содержание вредных химических веществ в воздухе рабочей зоны III и IV классов опасности (тиогликолевая кислота, парафенилдиамин, урсол: ПДК 0,1 мг/м³)	1 раз в квартал
			Эффективность работы вентиляции; кондиционирование воздуха	1 раз в 3 года и после реконструкции; 1 раз в квартал — очистка и дезинфекция

№ п/п	Объект производственного контроля	Объект исследования	Определяемые показатели	Периодичность производственного контроля
1	Салонный кабинет	Санитарно-техническое состояние помещений и рабочего оборудования	Правильность расстановки, соответствие проектной документации	1 раз в квартал
2	Помещение для хранения инструментов	Санитарно-противоэпидемический режим	Сбор, утилизация волос	1 раз в месяц
3	Кабинеты для маникюра, педикюра		Дезинфекция ножных и ручных ванн в кабинетах маникюра и педикюра	»
4	Кабинеты для маникюра, педикюра		Дезинфекция расчесок, щеток, колпачков	»
5	Кабинеты для маникюра, педикюра		Временной режим между обслуживанием клиентов, необходимый для дезинфекции ванн для маникюра и педикюра	»
6	Кабинеты для маникюра, педикюра		Количество инструментария для обеспечения качественной дезинфекции, предстерилизационной очистки и стерилизации	»

1	Помещение для хранения инструментов	Санитарно-противоэпидемический режим	Количество белья и стерильного материала	Постоянно
			Количество одноразовых инструментов, их дезинфекция и утилизация	»
			Наличие дезинфицирующих средств	1 раз в месяц
			Ведение учетной документации	»
			Соблюдение режима профилактической и генеральной уборки помещений	»
2	Санитарное состояние помещений	Качество дезинфекционных работ	Качество стерилизационной и предстерилизационной очистки инструментов	Ежедневно 1 % от партии, подготовленной для стерилизации
			Частота проведения генеральных уборок и санитарных дней	1 раз в месяц
		Качество дератизационных работ	Обеспеченность уборочным инвентарем, маркировка, условия хранения, контроль качества дезинфекционных растворов	»
3	Кабинеты для маникюра, педикюра	Качество дератизационных работ	Отсутствие грызунов	1 раз в 3 месяца

№ п/п	Объект производственного контроля	Объект исследования	Определяемые показатели	Периодичность производственного контроля
		Качество дезинсекционных работ	Отсутствие на объектах членистоногих, имеющих санитарно-эпидемиологическое значение	1 раз в 3 месяца
3	Участок объекта (или) территории, к нему прилегающей	—	Благоустройство и санитарное содержание территории, оборудование площадок для установки контейнеров для сбора и хранения мусора	1 раз в месяц
4	Инструменты, перевязочный материал, косметические средства, оборудование	—	Наличие санитарно-эпидемиологического заключения, государственной регистрации	При поступлении

ПРИЛОЖЕНИЕ 3

В соответствии со ст.34 Федерального закона от 30.03.1999 года № 52-ФЗ «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения» медицинские осмотры проводятся в целях предупреждения возникновения и распространения инфекционных заболеваний, массовых неинфекционных заболеваний (отравлений) и профессиональных заболеваний. Порядок проведения обязательных предварительных и периодических медицинских осмотров, перечень вредных факторов производственной среды, перечень работ, при выполнении которых проводятся обязательные предварительные и периодические медицинские осмотры (обследования) определены приказом Минздравсоцразвития России №302-н от 12.04.2011г. «Об утверждении перечней вредных и (или) опасных производственных факторов и работ, при выполнении которых проводятся обязательные предварительные и периодические медицинские осмотры (обследования), и порядка проведения обязательных предварительных и периодических медицинских осмотров (обследований) работников, занятых на тяжелых работах и на работах с вредными и (или) опасными условиями труда».

Периодичность прохождения медицинских осмотров, перечень врачей –специалистов, участвующих в проведении медицинских осмотров, необходимых лабораторных и функциональных исследований для работников организаций осуществляется согласно приложению №2 к приказу №302-н от 12.04.2011г.

Периодические медицинские осмотры проводятся на основании поименных списков, разработанных на основании контингентов работников, подлежащих периодическим и (или) предварительным медицинским осмотрам с указанием вредных (опасных) производственных факторов, а также вида работы в соответствии с перечнем факторов и видов работ. Включению в списки контингента и поименные списки подлежат работники, подвергающиеся воздействию вредных производственных факторов, наличие которых устанавливается по результатам аттестации рабочих мест по условиям труда, проведенного в установленном порядке в соответствии с Приказом Минздравсоцразвития России от 31.08.2007 № 569 « Об утверждении Порядка проведения аттестации рабочих мест по условиям труда» или по результатам лабораторных исследований и испытаний, полученных в рамках контрольно-надзорной деятельности, производственного лабораторного контроля с использованием технологической документации на машины, механизмы, сырье, материалы, применяемые работниками.

Поименные списки составляются и утверждаются работодателем и направляется в медицинскую организацию для прохождения мед. осмотра.

В соответствии с п. 21 список контингента, разработанный и утвержденный в установленном порядке, в 10-дневный срок направляется в территориальный орган федерального органа исполнительной власти, уполномоченного осуществлять федеральный государственный санитарно-эпидемиологический надзор по фактическому месту нахождения работодателя.

Перечень вредных производственных факторов работников парикмахерских (парикмахеров, маникюристов, педикюрисов), в соответствии с которым добавляются обследования узкими

специалистами и более углубленное лабораторно-инструментальное обследование к выше указанному:

1. п. 1.1.1 аллергены «А»
2. п.1.2.26 оксиды органические и перекиси
3. п. 1.3.1 красители и пигменты органические
4. п. 2.5.2 материалы, подозрительные на заражение вирусами гепатитов В и С СПИДа
5. п. 2.7 пыль животного и растительного происхождения
6. п. 3.4.1 локальная вибрация
7. п. 3.5 производственный шум
8. п. 4.1 физические перегрузки
9. п. 4.4 сенсорные нагрузки.

Противопоказанием к работе к работе в парикмахерской является заболевания и бактерионосительство:

1. брюшной тиф, паратиф, сальмонеллез, дизентерия
2. гельминтозы
3. сифилис в заразном периоде
4. лепра
5. заразные кожные заболевания: чесотка, трихофития, микроспория, парша, актиномикоз с изъязвлениями или свищами на открытых частях тела
6. заразные и деструктивные формы туберкулеза легких, внелегочный туберкулез с наличием свищей, бактериурии, туберкулезной волчанки лица и рук

По итогам проведения осмотров медицинская организация не позднее чем через 30 дней после завершения периодического медицинского осмотра обобщает результаты и совместно с территориальными органами федерального органа исполнительной власти, уполномоченного на осуществление государственного контроля и надзора в сфере обеспечения санитарно-эпидемиологического благополучия населения и представителем работодателя, составляет заключительный акт.

Все данные о прохождении медицинских осмотров подлежат внесению в личные медицинские книжки.

ПРАКТИЧЕСКОЕ ЗАНЯТИЕ № 5-6

Тема: Профилактические мероприятия по предупреждению профессиональных заболеваний

Цели: Закрепить знания по теме: Профессиональные заболевания парикмахеров

Информационные источники:

Чалова Л.Д. Санитария и гигиена парикмахерских услуг: учебник для студ. учреждений сред. Проф. образования – 8-е изд., стер. –М. : Издательский центр «Академия», 2016. – 176 с.

Необходимый теоретический материал:

Использование в парикмахерской концентрированных профессиональных препаратов и сильных дезинфицирующих средств имеет свои правила и нормы. Парикмахер должен знать правила применения профессиональных и дезинфицирующих препаратов. Результатом нарушения требований может стать появление кожных заболеваний – дерматитов, экзем, аллергий.

Дерматит. О заболевании дерматитом указывает диффузное воспаление кожи, возникающее под действием, внешних факторов механического, химического или физического характера. Дерматит протекает остро, кратковременно, выражается мономорфными высыпаниями (эритема, шелушение, зуд, иногда папулы, потертости, опрелости, сыпь). Дерматит охватывает кожу вокруг рта, носа, глаз, район подбородка, лба, щек, иногда боковые участки шеи. Болеют чаще молодые женщины, девушки, очень редко мужчины.

В начале заболевания на коже появляются четко ограниченные пятна розовым и вишневым оттенками, на фоне которых формируются полушаровидные бледно-розовые узелки (псевдо пустулы), не связанные с фолликулами. Дерматит характеризуется появлением узелков или пузырьков, расположенных группами или рассеяно; шелушения и зуда не бывает. Грудь, спина и конечности свободны от высыпаний. В области красной каймы верхней губы появляется светлая узкая полоска шириной несколько миллиметров. Лечение дерматита проводят по рекомендации дерматолога.

В целях профилактики дерматита нужно исключить применение лекарственных, пищевых, косметических и других веществ, которые не переносит организм, а также не контактировать с веществами. Которые могли бы быть потенциальными аллергенами. При длительном течении дерматит может перейти в экзему.

Экзема. Заболевание проявляется полиморфными высыпаниями (пятна, узелки, пузырьки, гнойнички, эрозии), сопровождающиеся зудом. Лечение экземы начинает дерматолог.

Аллергия. Заболевание является следствием необычной (повышенной) чувствительности организма к воздействию некоторых факторов окружающей среды (химических веществ, микробов, продуктов их жизнедеятельности), называемых аллергенами. Такая чувствительность может оказаться слабой или сильной, острой или замедленной. Многое зависит от состояния центральной нервной системы, функциональной способности органов внутренней секреции. Периоральный дерматит, как считают многие, является аллергическим заболеванием.

Наблюдается аллергия к пищевым продуктам (рыбе, землянике, клубнике, меду, молоку, картофелю, цитрусовым), а также к запахам (свежей рыбы, герани, полыни, стирального порошка). Врожденная непереносимость или сверхчувствительность к лекарствам, пище может передаваться по наследству и проявляться в каждом поколении или через несколько поколений. Однако передается по наследству лишь предрасположение к аллергии, которое может возникнуть и после перенесенных в детстве сильного стресса, астмы, сенной лихорадки, крапивницы, травм, тяжелых заболеваний внутренних органов и нервной системы.

К числу **профессиональных заболеваний**, встречающихся среди мастеров-парикмахеров, относятся варикозная болезнь вен и тромбозы вен нижних конечностей, главной причиной которых является работа стоя, приводящая к застою крови в нижних конечностях.

Варикозная болезнь вен. При варикозной болезни вен на поверхности появляются выпуклости, где находятся венозные расширенные узлы на бедрах и голени. Появляются тяжесть в ногах, тупая боль. Могут появляться судороги мышц голени с острой болью.

Тромбозы вен (воспаление стенок вен). Этот вид заболеваний может сопровождать варикозное заболевание вен и начинаться с поверхности, а затем переходить в глубокие тромбозы вен. Течение заболевания иногда сопровождается небольшим повышением температуры, болью в ногах, увеличением объема ноги. При глубоком тромбозе боли сильные, рвущие. Это заболевание требует длительного лечения.

Профилактика тромбозов сводится к нормализации кровообращения: рекомендуется носить обувь с устойчивым супинатором, удобную, с каблуком не выше 5 см. Необходимо выполнять гимнастику и самомассаж нижних конечностей и при первых симптомах заболевания обратиться к врачу.

Ход работы:

Заполнить таблицу

Профессиональное заболевание	Причины	Признаки	Профилактика

Критерии оценивания

«5»	Последовательное, правильное выполнение задания.
-----	--

«4»	Последовательное, правильное выполнение задания; Возможны единичные ошибки, исправляемые самим студентом после замечания преподавателя.
«3»	Неполное теоретическое обоснование, требующее наводящих вопросов преподавателя; Выполнение заданий при подсказке преподавателя.
«2»	Отсутствие теоретического обоснования выполнения задания.

ПРАКТИЧЕСКОЕ ЗАНЯТИЕ № 7

Тема: Определение видов болезни по плакатам рисункам, фотографиям

Цели: Закрепить знания по теме: Заболевания, передающиеся при оказании парикмахерских услуг

Информационные источники:

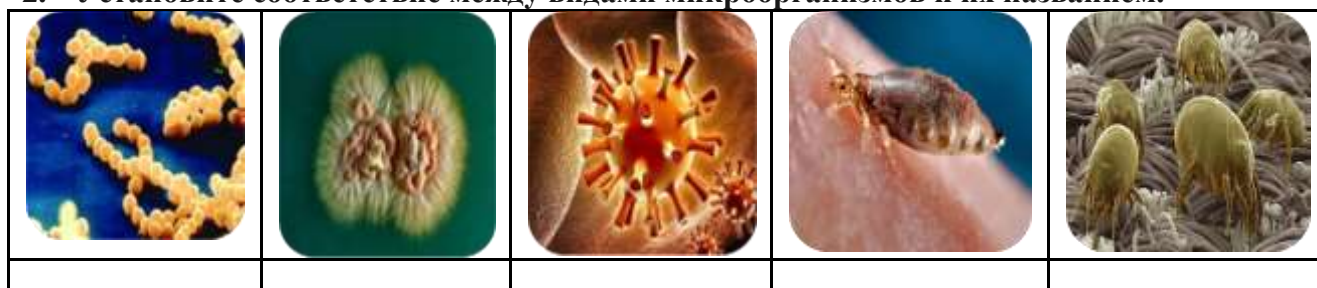
Чалова Л.Д. Санитария и гигиена парикмахерских услуг: учебник для студ. учреждений сред. Проф. образования – 8-е изд., стер. –М. : Издательский центр «Академия», 2016. – 176 с

Ход работы:

1. Дайте определение термина «микроорганизмы».

Микроорганизмы – это

2. Установите соответствие между видами микроорганизмов и их названием.



3. Перечислите основные виды микроорганизмов:

4. Перечислите основные физические факторы, которые оказывают влияние на микроорганизмы:

5. Почему каждый мастер – парикмахер должен знать отличительные признаки кожных заболеваний. Запишите свое мнение.

6. Перечислите кожные заболевания, передаваемые при оказании парикмахерских услуг.

7. Перечислите виды педикулеза:

8. Дополните предложение.

Лечение педикулеза заключается в _____

9. Профилактика педикулеза состоит в соблюдении следующих правил:

10. Перечислите гнойничковые поражения кожи (пиодермиты):

11. Назовите профилактические меры, которые необходимо соблюдать в парикмахерских для предупреждения гнойничковых заболеваний:

12. Перечислите грибковые заболевания кожи и ее придатков:

13. Какие грибковые заболевания встречаются наиболее часто?

14. Назовите профилактические меры, которые необходимо соблюдать в парикмахерских для предупреждения грибковых заболеваний:

15. Дополните следующее предложение.

Чесотка вызывается _____ и относится к _____

16. Перечислите факторы, которые способствуют к распространению чесотки:

17. Важнейшими профилактическими мероприятиями для предупреждения распространения чесотки являются:

18. Установите соответствие между номерами заболеваний их названиями, заполнив таблицу 1.












1	2	3	4
			
5	6	7	8
			
9	10	11	12
			

Таблица 1 – Грибковые заболевания кожи и ее придатков

№	Название заболевания
	Чесотка
	Педикулез
	Заеда
	Импетиго
	Карбункул
	Фолликулит
	Фурункул
	Онихомикоз
	Трихофития кожи
	Трихофития волосистой части головы
	Микроспория кожи
	Микроспория волосистой части головы

19. Перечислить общие правила гигиенического ухода за волосами:

20. Объясните, почему парикмахер должен тщательно следить за состоянием своих рук и ногтей.

21. Перечислите основные приемы гигиенического ухода за кожей рук.

22. Что могло способствовать передачи инфекции от клиента мастеру- парикмахеру.

23. Каковы признаки поражения кожи вирусом герпеса?

Критерии оценивания

«5»	Задание выполнено в полном объеме самостоятельно; Полностью раскрыто содержание теоретического материала в пределах программы; Чётко раскрыто содержание основных понятий; В ответе использованы приобретенные теоретические знания, сделаны выводы.
«4»	Раскрыто основное содержание теоретического материала в пределах программы, имеются незначительные неточности последовательности изложения; Правильно даны определения и раскрыто содержание понятий; С незначительными неточностями использованы профессиональные термины.
«3»	Содержание материала изложено фрагментарно, не последовательно; Определения даны не точно, с ошибками, не раскрыто содержание понятий, или они изложены с ошибками; Допускаются ошибки и неточности в использовании профессиональной терминологии; Допущены ошибки в изложении теоретического материала.
«2»	Основное содержание материала не раскрыто; Допускаются грубые ошибки в определении понятий; Допускаются грубые ошибки при использовании профессиональных терминов.

ПРАКТИЧЕСКОЕ ЗАНЯТИЕ № 8

Тема: Изучение образцов средств по уходу за волосами

Цели: Закрепить знания по теме: средств по уходу за волосами

Информационные источники:

Чалова Л.Д. Санитария и гигиена парикмахерских услуг: учебник для студ. учреждений сред. Проф. образования – 8-е изд., стер. –М. : Издательский центр «Академия», 2016. – 176 с.

Необходимый теоретический материал:

Использование в парикмахерской средств по уходу за волосами профессиональных препаратов

